



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	GN.FR.1273
	YAYIN TARİHİ	20.06.2013
KARDİYOLOJİ ANABİLİM DALI EGZERSİZ STRES TESTİ (EFOR TESTİ) İÇİN HASTANIN BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM (RIZA) BELGESİ	REVİZYON NO	00
	REVİZYON TARİHİ	--
	SAYFA NO	1/2

Hasta Adı

Dosya No

Tarih / Saat

.....

.....

.....

YÖNTEM:

· Egzersiz stres testi nedir?

Egzersiz stres testi sıklıkla kalp ve damar hastalıklarının tanısında ve egzersiz kapasitesinin, bazı hastalıklarının gidişatının öngörülmesinde, tedavi etkinliğinin belirlenmesinde kullanılan, kolay uygulanabilir bir yöntemdir.

· Hasta işlem öncesi nasıl hazırlanır?

İşlem öncesinde yapılması gerekenler aşağıda sıralanmaktadır:

- Son 12 saat içerisinde rutin fiziksel aktivitenin dışında fiziksel aktivitede bulunulmamalıdır.
- İşlem sırasında elde edilen kayıtlar üzerinden değerlendirme yapıldığından, alınan kayıtlarda parazit olmaması için test odasına gelmeden önce göğüs duvarındaki kıllar temizlenmeli ve banyo edilmelidir. Kayıtların düzgün alınamaması yorumlamada güçlükler ve yanlış yorumlamalara yol açabilmektedir.
- Son 3 saat içerisinde aç kalınmalı, sigara içilmemeli, kahve vb. kafeinli içecekler tüketilmemelidir. (Su içilebilir.)
- Test öncesinde bazı ilaçların kesilmesi gerekebilir. Kullanılan tüm ilaçlar, egzersiz stres testini planlayan doktorun bilgisi dahilinde olmalıdır. Ayrıca bazı ilaçların ani kesilmesi ile istenmeyen etkiler oluşabileceğinden, hasta kendi başına ilaçları kesmemelidir. Hangi ilaçların kesileceği, hangi ilaçlara devam edileceği hususunda mutlaka doktor tavsiyesine uyulmalıdır.
- İşlem sırasında efor sarf edileceğinden rahat ve işlem için uygun giysilerin tercih edilmesi önerilmektedir.

· Test nasıl uygulanır?

Egzersiz stres testi, oda sıcaklığı ayarlanmış, test sırasında gelişebilecek istenmeyen etkilerin giderilmesi için gerekli ekipmana sahip özel odalarda; ilk yardım bilgisine sahip hemşire, sağlık teknisyeni veya doktor tarafından yapılmaktadır. Teste başlamadan önce, göğüs kafesine elektrot adı verilen kalpten alınan sinyalleri cihaza aktaran küçük plastik iletkenler yapıştırılır. Elektrotların doğru veri aktarımı yapabilmesi için işlem öncesinde göğüs kafesinin yukarıda anlatıldığı şekilde işleme hazırlanması büyük önem arz etmektedir. Yine test sırasında tansiyon değerleri ölçüldüğünden kola tansiyon aletinin manşonu bağlanmaktadır. (İşleme başlamadan, kademeler arası değişim sırasında ve işlem sonrasında hastanın tansiyon değerleri ölçülerek kaydedilir.) Test için hazırlıklar tamamlandıktan sonra teste geçilir. Test egzersiz ağırlığının ayarlanabildiği bir bisiklet ya da koşu bandı ile gerçekleştirilebilir. Ülkemizde daha ağırlıklı olarak eğitim ve hızın giderek arttırıldığı koşu bandı kullanılmaktadır. Hasta koşu bandı ya da bisiklet üzerinde düşük tempodan başlayarak yürümeye ya da pedal çevirmeye başlamaktadır. Her üç dakikada bir (uygulanan protokole göre süre değişiklik gösterebilir) bandın hızı ve eğimi ya da bisikletin iş yükü giderek arttırılır. Test 10 kademedan oluşmakla birlikte (uygulanan protokole göre değişiklik gösterebilir) günlük pratikte genellikle 3-5 kademe yeterli olmaktadır. Bu da yaklaşık 15 dakikalık bir süre anlamına gelmektedir. Hasta test sırasında mümkün olduğunca karşıya bakmalı ve trabzanlara (koşu bandı kullanılıyorsa) dokunmamalıdır. Yine test sırasında hasta olabildiğince yürümelidir, yürüme hızı ile yetişemediği taktirde koşabilir. İşlem öncesinde hastanın yaşına göre hesaplanan hedef kalp hızına ulaşıldığında, hastada baş dönmesi, göz kararması gibi düşmeye yol açabilecek şikayetler oluştuğunda, şiddetli göğüs ağrısı geliştiğinde, hiçbir şikayet olmadan hastanın kendi isteği ile ve hastanın hayatını tehdit

"Kalite Yönetim Sistemi" Klasöründe bulunan belge güncel ve kontrollü olup, baskı alınmış KONTROLSUZ belgedir.

ELEKTRONİK NÜSHA. BASILMIŞ HALİ KONTROLSUZ KOPYADIR.



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	GN.FR.1273
	YAYIN TARİHİ	20.06.2013
KARDİYOLOJİ ANABİLİM DALI EGZERSİZ STRES TESTİ (EFOR TESTİ) İÇİN HASTANIN BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM (RIZA) BELGESİ	REVİZYON NO	00
	REVİZYON TARİHİ	--
	SAYFA NO	2/2

edebilecek bazı durumların geliştiği gözlemlenirse (ciddi tansiyon yüksekliği, kalp krizi şüphesi, ciddi ritm bozuklukları) test sonlandırılır. Bu nedenle göğüs ağrısı, baş dönmesi, göz kararması, aşırı yorgunluk vb. şikayetler oluştuğunda ve hasta artık koşmak istemediğinde durumu hızlıca sorumluya bildirmelidir. Test sonlandığında koşu bandı yavaşlayarak ve eğimi azalarak durdurulur. Dinlenme evresinde 6-8 dakika süreyle tansiyon ölçümü ve EKG (kalbin elektrik sinyalleri) kaydı alınır. İşlem sonrası alınan kayıtlar ilgili doktor tarafından değerlendirilerek bilgilendirme yapılır.

· İşlem sonrasında dikkat edilecek hususlar nelerdir?

Test sonrasında duş alma ve dinlenme ihtiyacı olabileceğinden o gün ile ilgili işler buna göre ayarlanmalıdır. İşlem öncesinde kesilen ilaç varsa hangi dozda ve nasıl başlanacağı doktora danışılmalıdır.

İŞLEMİN RİSKLERİ:

· Egzersiz stres testi ile ilgili istenmeyen olaylar söz konusu olabilir mi, işlemin riski nedir?

Genel olarak güvenilir bir yöntemdir. Hastaların iyi seçilmesi ve gerekli tedbirlerin alınması ile riskler son derece azalmıştır. Kalple ilgili istenmeyen etkiler kalp krizi, kalp yetmezliği, nabız düşüklüğü veya yüksekliği ile giden ritm bozuklukları, bayılma, tansiyon düşüklüğü veya ciddi şekilde yükselmesi ve ölümdür. Ölüm ve kalp krizi gibi en ciddi istenmeyen etkilerin görülme sıklığı binde birden düşüktür (1/2500). Kalple ilgili olmayan diğer istenmeyen etkiler kas-iskelet yaralanmaları, yumuşak doku hasarı, baş dönmesi, ciddi yorgunluktur.

ONAM DOĞRULAMA:

Aydınlatılmış onam formunun içeriğini okudum ve anladım. Doktorum tüm sorularımı cevapladı. Kendi özgür irademle karar veriyorum. Bu müdahaleyi kabul etmeme ya da istediğim zaman vazgeçme hakkımın olduğunu biliyorum.

Tarih / Saat : _____ / _____

Hastanın ve / veya yasal temsilcisinin adı soyadı : _____

İmzası: _____

İşlemi yapacak olanın Adı-Soyadı : _____

Çalıştığı Kurum:

İmza : _____