	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	GN.FR.2726
		YAYIN TARİHİ	14.03.2018
		REVİZYON NO	00
	KARDİYOPULMENER REHABİLİTASYON İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1/2

Hasta Adı

Dosya No

Tarih / Saat

.....

.....

.....

Bu onam formu size/hastanıza anlatılan işlemin “nasıl?”, “neden?” gerçekleştirilmek istendiğinin, bu “işlem gerçekleştirilmez ise hangi sonuçlara yol açabileceği”, “işlemin gerçekleştirilmesi sırasında ya da sonrasında hangi yan etki ya da istenmeyen olaylar olabileceği”, bu işlemin “alternatifinin olup olmadığı” konusunda sizi aydınlatmak için hazırlanmıştır. Bu formu okuyup, imzalayarak işlem konusunda aydınlatıldığınızı ve işlemin yapılmasına rıza

gösterdiğinizi beyan etmekteyiz. Form içerisinde anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz.

Bu formu okuyup anlayıp imzaladıktan sonra rızanızı geri çekmekte özgürsünüz.

Yöntem:

Kardiyak Rehabilitasyon nedir?

• Kardiyak rehabilitasyon (KR), kardiyovasküler hastalığı olanlarda en uygun fiziksel, psikolojik, tıbbi, sosyal, ruhsal, mesleki ve ekonomik durumun korunması ve iyileştirilmesini amaçlayan, bireye özgü geliştirilen ve hastanın aktif katılımını gerektiren kapsamlı bir programdır.

Rehabilitasyonda neler yapılmaktadır?

Hastaların mevcut kapasitelerine göre egzersiz programı oluşturulmakta ve bisiklet ergometre üzerinde bu aktiviteler gerçekleştirilmektedir. **Bu egzersizler sırasında kan basıncı ve kalp hızınız izlenecektir. Egzersiz sırasında olası bir sıkıntılı durumda (göğüs ağrısı, çarpıntı, nefes darlığı, bayılma, tansiyon yüksekliği gibi) program durdurularak gerekli müdahale yapılacaktır.**

Hasta KR öncesi nasıl hazırlanır?

Tedavi öncesinde yapılması gerekenler aşağıda sıralanmaktadır:

- Hastanın Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanı tarafından değerlendirilmesi
- Gerekli tetkiklerinin yapıp, kardiyoloji konsültasyonu sonucu kardiyak rehabilitasyon alması uygun görülen hastaların belirlenmesi
- Gerekli konsültasyonların tamamlanması
- Hekim tarafından egzersiz programının belirlenmesi

Hasta egzersizlere gelmeden önce


- Erkekler için göğüs bölgesinin hiç tüy kalmayacak şekilde tıraş edilmesi rehabilitasyon programı süresince kalp ritmi ve hızının doğru şekilde takip edilmesi ve programın uygun şekilde yürütülebilmesi için önemlidir.
- Egzersiz programından önce yorucu aktivitelerden kaçınınız. Randevunuza dinlenmiş olarak gelin. Seans sonrasında halsizlik hissedebileceğiniz için size eşlik edebilecek bir yakınınız ile polikliniğe gelmeniz önerilir.
- Randevu gününde alkol, kafeinli gıdalar (kola, enerji içecekleri gibi) çay ve tütün ürünlerinden (sigara, nargile gibi) uzak durunuz.
- Randevu sabahı hafif bir kahvaltı yapınız. Randevunuzdan 2 saat önce yeme ve içmeyi bırakınız.
- Polikliniğe rahat hareket edebileceğiniz, ergometrik bisiklette hareketinizi kısıtlamayacak, göğüs kısmı rahat açılabilen, sizi sıkmayan, terletmeyen elbiseler (eşofman gibi) ve mümkünse spor ayakkabı ile gelmeniz programın kalitesi ve rahatlığınız açısından önemlidir.

Alternatifler:

Bu programın alternatifi hastanın kendisinin dışarıda yapacağı yürüme, bisiklete binme gibi egzersizlerdir. Ancak tıbbi gözetim altında yapıp, egzersize bağlı oluşabilecek yan etkilere erken müdahale edilebildiğinden bire bir başka bir alternatifi yoktur.

İşlemin Başarı oranı:

Kalp hastalıklarında , düzenli egzersiz yapmakla mortalite/ ölüm oranında % 20 azalma gerçekleştiği bilimsel yayınlarla ispatlanmıştır.

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	GN.FR.2726
		YAYIN TARİHİ	14.03.2018
		REVİZYON NO	00
	KARDİYOPULMENER REHABİLİTASYON İÇİN AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	2/2

Genel riskler ve komplikasyonlar

İstenmeyen olaylar nelerdir? Genel olarak güvenilir bir yöntemdir. Hastaların iyi seçilmesi ve gerekli tedbirlerin alınması ile riskler son derece azalmıştır. Kalple ilgili istenmeyen etkiler kalp krizi, kalp yetmezliği, nabız düşüklüğü veya yüksekliliği ile giden ritim bozuklukları, bayılma, tansiyon düşüklüğü veya ciddi şekilde yükselmesi ve ölümdür. Ölüm ve kalp krizi gibi en ciddi istenmeyen etkilerin görülme sıklığı binde birden düşüktür (1/2500). Kalple ilgili olmayan diğer istenmeyen etkiler kas-iskelet yaralanmaları, yumuşak doku hasarı, baş dönmesi, ciddi yorgunluktur.

Tedavi Olmazsanız: Mevcut kalp hastalığında düzenli egzersizle elde edilecek her türlü faydadan yoksun kalacaksınız.

Önerilen işlem konusunda aydınlatıldığınızı, işlemi kabul edip etmediğinizi yazarak belirtiniz ve imzalayınız:

- Tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak egzersiz konusunda bilgi aldım.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak her hangi bir ilave girişimin, yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceğini anlıyorum ve kabul ediyorum.
- Oluşabilecek komplikasyonlar ve olası riskleri konusunda bilgilendirildim.
- Bu tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığıma tehdit edici başka hangi risklerin oluşabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek başka bir tıbbi yöntemin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.

BU FORMDA TANIMLANAN EGZERSİZ PROGRAMININ UYGULANMASINI KABUL EDİYORUM.

Önerilen işlem konusunda aydınlatıldığınızı, işlemi kabul edip etmediğinizi yazarak belirtiniz ve imzalayınız:

.....

.....

.....

İş bu form yukarıdaki ve aşağıdaki boşluklar doldurulduktan sonra imzalanmıştır.

	Adı-Soyadı	Tarih-Saat	İmza
Hasta / Hasta Yakını			
Doktor/Teknisyen			
Hemşire			
Tanıklık eden			

Notlar:

1. Hasta 18 yaşından küçük, bilinci kapalı, yapılacak işlemi anlayabilecek durumda değil ya da imza yetkisi yoksa onay vekili tarafından verilir.