

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	GN. FR.2256
		YAYIN TARİHİ	25.06.2015
	ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI UZAMIŞ AÇLIK TESTİ HASTA BİLGİLENDİRME ve ONAM FORMU	REVİZYON NO	00
		REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1 / 2

Kliniğimize başvuru nedeniniz olan yakınmalar değerlendirilmiş ve bu aşamaya kadar yapılan tetkikler sonucunda "UZAMIŞ AÇLIK TESTİ" yapılması gerekliliği doğmuştur. Bu form testin yapılış amacını, sakıncalarını ve teste nasıl hazırlanılması gerektiğini açıklayacaktır.

UZAMIŞ AÇLIK TESTİ NEDİR? NE AMAÇLA YAPILIR?

Test kan şekeri düşüklüğü olan ancak nedeni tam ortaya konulamayan hastalara yapılır. Hasta uzun süre aç bırakılarak kan şekerinin düşmesi beklenir ve düşüklük anında gerekli tetkikler alınarak tanı konulmaya çalışılır. Kan şekeri düşüklüğünün önlenemez ve tedavi edilebilir formlarının tesbiti için testin yapılması gereklidir. Yapılmadığı takdirde şeker düşüklüğüne sebep olan neden bulunamayacağından sık şeker düşüklüğü atakları yaşanabilir. Buna bağlı olarak havale, öğrenme güçlüğü, kalıcı nörolojik kusurlar, hatta ölüm gelişebilir.

UZAMIŞ AÇLIK TESTİ YAPILMASININ SAKINCALARI / RİSKLERİ NELER OLABİLİR ?

İlacın kendisinden bağımsız, damar yolu girişimine bağlı gelişebilecek istenmeyen durumlar;

Damar yolu açılarak kan örneği alma ve ilaç uygulaması tıpta tanı için en sık kullanılan işlemler arasında yer alır.

Damar yolu açılması ve ilaç uygulaması sırasında nadir de olsa istenmeyen durumlar ortaya çıkabilir.

Hastaya özgü (yaş, damar yapısı özellikleri vb.) veya kateterin damarda kalma süresi, kan alma sayısı, ilaç uygulanıyor ise ilaç miktarı, yoğunluğu gibi nedenler istenmeyen durumların görülme sıklığı ve şiddeti konusunda etkili olabilir.

Kanama: Damara giriş bölgesinde, kan örneği alımı veya ilaç uygulamasını takiben, sıklıkla kateter çekildikten sonra damar dışına kan sızmasıdır. Damara takılan iğne (intraket) çıkarıldıktan sonra bölgeye 2-3 dakika sıkıca tampon uygulanarak önlenir.

Hematom: Damara giriş bölgesinde deri altı dokulara kan sızmasıdır. Bölgede şişlik, morluk ve ağrı yakınmaları olur. Damara takılan iğne (intraket) çıkarıldıktan sonra bölgeye 2-3 dakika sıkıca tampon uygulanarak önlenir.

Ekstravazasyon: İlaç uygulama sırasında istemeden uygulanan ilacın damar dışı dokulara sızmasıdır. Ödem, yanma, yaygın sertlik, ağrı gibi belirtiler görülür.

Enflamasyon: Dokuların tahrişe, yaralanmaya veya enfeksiyona karşı verdiği yanıt enflamasyondur. Bu yanıt sonucu dokuda birtakım kimyasallar açığa çıkar ve şişlik, kaşıntı, ağrı, kızarıklık oluşur.

Tromboflebit: Toplar damar (ven) içerisinde pıhtı oluşmasına tromboflebit denir.

Enfeksiyon: Damara giriş bölgesine veya damar yolu açılması için kullanılan malzemelere enfeksiyon oluşturacak mikropların bulaşması sonucu gelişebilir. Uygulama bölgesinde kızarıklık, ısı artışı ve ağrı gibi belirtiler gösterir.

UZAMIŞ AÇLIK bağlı gelişebilecek istenmeyen durumlar ;

Açlık testi süresi kan şekeri <50mg/dl oluncaya kadar ya da 72 saate kadar olabilir. Bu sürede kan şekerinin düşmesi beklenmektedir. Kan şekeri düşüklüğünde; sinirlilik, titreme, yorgunluk, açlık hissi, soğuk terleme, baş ağrısı, bulanık görme, çarpıntı, dikkati toplayamama, solukluk, uyku hali, saçma konuşmalar, bayılma ve nöbet geçirme gibi bulgular ortaya çıkabilir. Kan şekeri düşüklüğü tespit edildiğinde gerekli tetkikler için kan ve idrar numuneleri alınarak bu durumda sorumlu doktor ve hemşire tarafından gerekli müdahale yapılacaktır.

Test için yaşa göre açlık süreleri (Test başlamadan önce hasta yaşına uygun sürede aç kalacaktır)

0-6 ay: 8 saat

6-8 ay: 12 saat

8-12 ay: 16 saat

1-2yaş: 18 saat

2-8 yaş: 20 saat

>8 yaş: 24 saat



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ
ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI
UZAMIŞ AÇLIK TESTİ HASTA BİLGİLENDİRME ve ONAM FORMU

DOKÜMAN KODU	GN. FR.2256
YAYIN TARİHİ	25.06.2015
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	--
SAYFA NO	2 / 2

TEST İÇİN NASIL HAZIRLANMANIZ GEREKİYOR ?

- 1-Test için bir gece önce saat’den sonra hastaya herhangi bir şey yedirmeyiniz.
- 2- Hastanın düzenli kullandığı ilaçlar varsa bu ilaçların ismini doktora söyleyiniz. İlaç kullanılıyor ise, ilaç alma saatleri testin yapılacağı gün doktor ile planlanmalıdır. (Bazı ilaçlar yapılacak testin sonuçlarını etkileyebilir.)
- 3- Lütfen en geç saat 08⁰⁰ de test odasında olunuz

UZAMIŞ AÇLIK TESTİ NASIL YAPILIR ?

- 1-Randevu günü hastasaat 08⁰⁰ de bölüm sekreterliğinde hazır olmalıdır.
- 2-Önce kayıt işlemleri yapılır.
- 3-Teste başlarken önce hastanın damarına küçük bir kanül (intraquet dediğimiz) yerleştirilir ve belli aralarla kan örneği almak için kullanılır.
- 4-Test boyunca hasta bir şey yememeli ve içmemelidir.
- 5-Hasta test süresince test odasında istirahat ettirilir.

Hasta sahibine tarafımdan ayrıntılı bilgi verilmiştir.

Dr.....

İmza:

Meram Tıp Fakültesi Çocuk Endokrinoloji Bilim Dalında takip edilen hastama yapılacak test konusunda doktor tarafından bana ayrıntılı bilgi verildi. Yukarıdaki belgeyi okudum ve anladım. Çocuğuma yapılacak testi, sağlığı açısından oluşabilecek tüm olumsuz etkiler ve risklerin farkında ve bilincinde olarak kendi rızamla, hiçbir baskı ve zorlama olmaksızın kabul ediyorum.

Hastanın veli / vasi (si):

Adı:-Soyadı:

İmza:

Adres:.....

Şahit: Hekim tarafından hasta sahibine ayrıntılı bilgi verildiğini onaylarım.

Adı:-Soyadı:

İmza:

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim