

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	FR.PR.01
		YAYIN TARİHİ	01.04.2013
	FTR ÜNİTESİ CİHAZLARIN GÜVENLİ KULLANIMINA YÖNELİK PROSEDÜR	REVİZYON NO	02
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	1 / 5

1.AMAÇ: Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesinde fizik tedavi ünitesinde; hasta ve çalışan güvenliğini yakından ilgilendiren cihazların kalibrasyonları ve elektrik güvenliği ile ilgili gerekli düzenlemelerin yapılması; ekipmanların uygun şekilde dezenfeksiyonu; hastaların tedavi öncesinde; tedavi süreci, sonuçları ve olası riskler konusunda bilgilendirilmesi; personelin özel tedavi yöntemleri ve güvenlik önlemleri konusunda eğitilmesi ve hasta mahremiyetinin sağlanmasıdır.

2.KAPSAM: Fizik Tedavi Ünitesinde çalışanları ve bu üniteden hizmet alan tüm hastaları kapsar.

3.SORUMLULAR:

- Sorumlu doktor
- Sorumlu fizyoterapist

4. KISALTMALAR

5.TANIMLAR

6.FAALİYET AKIŞI

Hastalara uygulanan tedavi programı kayıt altına alınmalıdır. Hastaların fizik tedaviye başlama ve bitiş saatleri kayıt altında olmalıdır. Yatan ve ayaktan hastaların fizik tedavi ünitelerine giriş ve çıkış saatleri,otomasyon sisteminde kayıt altına alınmalıdır.

6.1.ENFRARUJ CİHAZI

- 6.1.1** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- 6.1.2** Cihazın fişi prize takılır.
- 6.1.3** Enfraruj ışığı (kırmızı ışık) yanınca hastanın tedavi bölgesine uygun yükseklikte (30-40 cm) tutulur.
- 6.1.4** Süresi ayarlanıp tedavi uygulandıktan sonra kapatıp cihazın fişi prizden çekilir.

6.2 WHIRLPOOL CİHAZI

- 6.2.1.** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği şekilde uygulanır.
- 6.2.2.** Ünitenin içi rezistans seviyesinin üstüne kadar su ile doldurulur.
- 6.2.3.** Fiş prize takılır.
- 6.2.4.** Suyun ısısı 40-50 derece civarında ayarlanır.
- 6.2.5.** Hastanın uzvu suyun içine daldırılır.
- 6.2.6.** Açma kapama düğmesinden makine çalıştırılır.
- 6.2.7.** Tedavi 20 dk. Sürdürülür.
- 6.2.8.** Hasta uzvunu çıkarır kurular.

6.3.EL PARAFİN CİHAZI

- 6.3.1** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- 6.3.2** Cihazın fişinin takılı olduğu kontrol edilir.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	FR.PR.01
		YAYIN TARİHİ	01.04.2013
	FTR ÜNİTESİ CİHAZLARIN GÜVENLİ KULLANIMINA YÖNELİK PROSEDÜR	REVİZYON NO	02
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	2 / 5

6.3.3 Parafin eriyiğinin ısısı kontrol edilir.

6.3.4 Hastanın uygulamadan önce ellerini yıkaması istenir.

6.3.5 Tedavi edilecek bölgeyi 5 sn aralıklarla 5-7 kez eriyiğin içine daldırması söylenir.

6.3.6 15 dk. beklemesini söylenir.

6.3.7 Süre dolduktan sonra donan parafini çıkarıp içine atınız.

6.3.8 Parafin eriyiği ayda bir görevli personelce değiştirilir.

6.3.9 Cihazdaki herhangi bir anormallik durumunda teknik servise haber verilir.

6.3.10 Açık yarası olan hastalarca kullanılmaz.

6.4.BEL TRAKSİYON CİHAZI

6.4.1 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.

6.4.2 Hastayı sırtüstü pozisyonda yatırıp bel ve göğüs aparatı bağlanır. Rahat olup olmadığı sorgulanır. Stoplama butonu hastanın eline verilir ve ağrı olduğunda butona basıp çekme işlemini sonlandırması söylenir.

6.4.3 Çekme ve gevşeme kilosu tedavi kartında belirtildiği şekilde ayarlanır.

6.4.4 Süre 8-10 dk ayarlanır.

6.4.5 Start düğmesine basarak çalıştırılır.

6.4.6 Traksiyon bitene kadar hasta gözlemlenir.

6.5.BOYUN TRAKSİYON CİHAZI

6.5.1 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.

6.5.2 Hasta traksiyon sandalyesine sırtı destekli şekilde oturur, başı ve boynu boyun aparatına yerleştirilir.

6.5.3 Buton hastanın eline verilir. Baş dönmesi veya ağrı durumunda butona basıp makineyi durdurması söylenir.

6.5.4 Çekme- gevşeme süresi tedavi kartında belirtildiği gibi ayarlanır.

6.5.5 Süre 8-10 dak. ayarlanır.

6.5.6 Start düğmesine basıp makineyi çalıştırınız.

6.5.7 Traksiyon tedavisi boyunca hasta gözlemlenir.

6.6.VAKUM ENTERFERANS CİHAZI

6.6.1 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.

6.6.2 Cihazın fişi prize takılır.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	FR.PR.01
		YAYIN TARİHİ	01.04.2013
	FTR ÜNİTESİ CİHAZLARIN GÜVENLİ KULLANIMINA YÖNELİK PROSEDÜR	REVİZYON NO	02
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	3 / 5

6.6.3 Açma kapama düğmesini açınız.

6.6.4 Elektrotlar tedavi kartında belirtildiği şekilde yerleştirilir. Süngerleri yıkayarak ıslatınız.

6.6.5 Uygulama süresini ayarlayınız.

6.6.6 Gerekli dozu veriniz.

6.6.7 Tedaviyi uygulayınız.

6.6.8 Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getiriniz.

6.7.KLİNİK TENS CİHAZI

6.7.1 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.

6.7.2 Cihazın fişini prize takınız.

6.7.3 Açma kapama düğmesini açınız.

6.7.4 İstenilen uygulama tipini seçiniz.

6.7.5 Uygun elektrodu ve ebatlarını seçiniz.

6.7.6 Elektrotları tedavi kartında belirtildiği gibi hastaya bağlayınız.

6.7.7 Gerekli dozu veriniz.

6.7.8 Tedaviyi uygulayınız.

6.7.9 Cihazın güvenliğine dikkat ediniz

6.7.10 Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getiriniz.

6.7.11 Cihazdaki herhangi bir anormallik durumunda teknik servisi haberdar ediniz.

6.8.HOTPACK KAZANI

6.8.1 Cihazın fişinin takılı olup olmadığını kontrol ediniz.

6.8.2 Kazanın sıcaklık derecesini kontrol ediniz. (70-80 derece)

6.8.3 Kazandan uygulayacağımız materyali alarak havluya sararak tedavi edilecek bölgeye uygulayınız.

6.8.4 İşlem bittikten sonra materyali kazana tekrara koyunuz. Havluyu kirli sepetine atınız.

6.8.5 Kazanın suyunu haftada bir değiştiriniz. Su eksildiğinde ilave ediniz.

6.8.6 Cihazdaki herhangi bir anormallikte teknik servise haber veriniz.

6.9.COLDPACK DOLABI

6.9.1 Buzdolabının fişinin takılı olup olmadığını kontrol ediniz.

6.9.2 Hastaya uygun coldpack i seçiniz.

6.9.3 Colpack' i nemli havlu içine sarıp uygun biçimde hasta bölgeye yerleştiriniz.

6.9.4 İşlem bittikten sonra coldpack' i buzdolabına uygun biçimde koyunuz.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	FR.PR.01
		YAYIN TARİHİ	01.04.2013
	FTR ÜNİTESİ CİHAZLARIN GÜVENLİ KULLANIMINA YÖNELİK PROSEDÜR	REVİZYON NO	02
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	4 / 5

6.10.KISA DALGA DİATERMİ (KDD) MAKİNESİ

- 6.10.1** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- 6.10.2** Cihazın fişini prize takınız.
- 6.10.3** Topraklama kablosunu kontrol ediniz
- 6.10.4** Cihazı hastaya pozisyonlayınız. Hastanın vücudunda metal (yüzük, kolye vs.) olmamasına dikkat ediniz.
- 6.10.5** Açma kapama anahtarını açınız.
- 6.10.6** Uygulama süresini ayarlayınız.
- 6.10.7** İstenilen dozu ayarlayınız.
- 6.10.8** Tedaviyi uygulayınız.
- 6.10.9** Cihazda herhangi bir anormallik durumunda teknik servisi haberdar ediniz.
- 6.10.10** Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getirin.
- 6.10.11** Cihazın güvenliğine dikkat ediniz.
- 6.10.12** Cihazın yerini değiştirmeyiniz.

6.11.FTR ÜNİTESİ ULTRASON CİHAZI

- 6.11.1** Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.
- 6.11.2** Hastanın kartındaki öneriye göre fizik tedavi uygulayınız.
- 6.11.3** Açıp kapama düğmesinden cihazı açınız.
- 6.11.4** Tedavi uygulanacak bölgeye jel sürünüz.
- 6.11.5** Süre ve şiddeti hastanın kartı doğrultusunda uygulayınız.
- 6.11.6** Cihazı startlayınız.
- 6.11.7** Ayarlar yapıldıktan sonra us probunu jelli bölgede gezdiriniz (daireler çizerek).
- 6.11.8** Proben cilde temasının tam olmasına dikkat ediniz (ışıklı ikazdan takip ediniz).
- 6.11.9** Alarm verip süre bittikten sonra cihazı 1 konumundan 0 konumuna getiriniz.
- 6.11.10** Prop ve hasta üzerindeki jeli temizleyiniz.

6.12.OMUZ ÇARKI CİHAZI

- 6.12.1**Hastanın boyuna göre alet ayarlanır.
- 6.12.2**Çarkın çevirme yönü hastaya anlatılır ve uygulanır

6.13.KOMBİNE CİHAZI

- 6.13.1**Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman doktorunun tedavi kartında reçete ettiği bölgeye belirtilen süre seçilerek uygulanır.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	FR.PR.01
		YAYIN TARİHİ	01.04.2013
		REVİZYON NO	02
	FTR ÜNİTESİ CİHAZLARIN GÜVENLİ KULLANIMINA YÖNELİK PROSEDÜR	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	5 / 5

6.13.2Cihazı açma kapama düğmesinden açınız.

6.13.3Uygulamak istediğiniz tedavi modalitesini seçiniz.

6.13.4Tedaviyi uygulayınız.

6.13.5Cihazı bir sonraki kullanım için hazır hale getiriniz.

6.16.İZOKİNETİK BİSİKLETLER

6.16.1 Hasta bisiklete oturtulur.

6.16.2 Tedavi süresi ve istenilen güç ayarlanır.

6.16.3 Süre bittiğinde tedavi sonlandırılır.