



**T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ**

**ENDOSKOPI ÜNİTESİ
KOLONOSKOPI HAZIRLIK FORMU**

DOKÜMAN KODU	GN.FR.3166
YAYIN TARİHİ	01.01.2023
REVİZYON NO	0
REV. TARİHİ	-
SAYFA NO	1 / 1

KOLONOSKOPI HAZIRLIK FORMU

Randevu günü/...../..... ve saati:.....

Randevu tarihinde hastaneye geldiğinizde bağırsaklarınız **KOLONOSKOP** denilen cihazla içten tetkik edilecektir. Bu işlemin yapılabilmesi için bağırsak temizliğinin yeterli olması gerekmektedir. Yetersiz hazırlığınızda ve ilaç tarife uygun kullanılmadığında tetkikiniz yapılamayacaktır ve yeniden randevu almak zorunda kalacaksınız. İlaçlarınızı buzdolabında saklamayınız. İlaçlarınızı oda sıcaklığında saklayınız...

İŞLEM DEN 3 GÜN ÖNCE UYGULANMASI GEREKEN DİYET AŞAĞIDAKİ GİBİ OLMALIDIR.

Diyet, **KOLONOSKOPI** işlemlerinden 3 gün önce başlamaktadır. Yani katı ve posa bırakan gıdaların 3 gün önceden alımı kesilecektir. Sıvı ve posa bırakmayan gıdalar alınacaktır.

Örneğin; gün içerisinde 1 kase tanesiz et suyu/ tavuk suyu çorbası, tanesiz meyve suları, demi açık çaylar, bol su özellikle de sıvı tüketilmelidir.

Önemli!!! : İşlemden 1 gün önce hazırlık gününde en az toplamda 2 ila 3 litre su tüketilmelidir.

Dikkat: COUMADİN, ASİRİN, PLAVİX vb. kan pıhtılaşmasını engelleyici ilaçlar kullanıyorsanız **DOKTORUNUZA DANIŞARAK** en az 5 gün önceden ilaç almayı bırakınız.

KOLONOSKOPI TETKİK HAZIRLIĞI

İşlemden 2 gün önce dışkılamanın düzenlenmesi ile başlar
Doktorunuzun reçete ettiği **bağırsak düzenleyici laksatif tableti** her gece yatmadan önce 2 tablet beraber bol suyla alınız
Sabah rahat bir dışkılama için zaman ayırınız.
Günde 2-3 Litre su tüketiniz. Katı gıda tüketimini kesiniz.

1- ORAL ÇÖZELTİ 150 ML (3 ADET) AÇIKLAMASI

Randevu günü öncesi:

Akşam Saat: 16:00'da ORAL ÇÖZELTİ 150 ml Birinci Şişenin tamamını içiniz, üzerine 3 BARDAK SU İÇİNİZ ve HİÇBİRŞEY YEMEYİNİZ.

Akşam Saat: 17:00'de ORAL ÇÖZELTİ 150 ml İkinci Şişenin tamamını içiniz, üzerine 3 BARDAK SU İÇİNİZ ve HİÇBİRŞEY YEMEYİNİZ.

Akşam Saat: 18:00'de ORAL ÇÖZELTİ 150 ml Üçüncü Şişenin tamamını içiniz, üzerine 3 BARDAK SU İÇİNİZ ve HİÇBİRŞEY YEMEYİNİZ.

Not: İlacınız içtikten birkaç saat sonra tuvalet ihtiyacınız geldiğinde, tuvalete gidip temizlendikten sonra sabah randevusu için hazırlanın. İlaçların içimine başladıktan sonra yemek yenmeyecek. Gece **23:00'e** kadar bol su içilecek. **23:00'den** sonra su içimide bırakılacak. Bol sıvı tüketmeniz bağırsaklarınızın daha temiz olmasını sağlayacaktır. Aksi takdirde işleminiz kirli çıkabilir, bu da işlemi yeniden tekrarlamanız anlamına gelmektedir. Hastaneye aç karnına tetkik olacağınız yere geliniz.

ENEMA ÇÖZELTİ 210 ML (2 ADET) AÇIKLAMASI



Randevu gününden 1 gün önceki gece:

Gece Saat: 24:00'de ENEMA ÇÖZELTİ 210 ml Lavman birinci şişesini yukarıda gösterildiği şekilde makattan sıkılacak **10 - 15 dk** beklenecek daha sonra tuvalete gidip temizleneceksiniz.

Randevu günü sabahı:

Sabah saat: 07:00'de ENEMA ÇÖZELTİ 210 ml Lavman ikinci şişesini yukarıda gösterildiği şekilde makattan sıkılacak **10-15 dk** beklenecek daha sonra tuvalete gidiip temizleneceksiniz.

- Muayene bittikten sonra 1 saat sonra hafif gıdalar yiyebilirsiniz.
- Tel: 0332 223 67 53