

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI ÇOCUKLUK ÇAĞI PSİKOSOMATİK BELİRTİLER ÖLÇEĞİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.16
		YAYIN TARİHİ	01.07.2015
		REVİZYON NO	00
		REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1 / 1

Aşağıda çocuk ve gençlerin bazen yaşadıkları belirtilerin bir listesi var. Son iki hafta boyunca her bir belirtinin sana ne kadar sıkıntı yaşattığını yanında yer alan rakamı yuvarlak içine alarak belirtmeni istiyoruz.

Geçen iki hafta boyunca, her bir madde sana ne kadar sıkıntı yaşattı?		Hiç	Az	Biraz	Çok	Çok fazla
1.	Baş ağrısı	0	1	2	3	4
2.	Baygınlık ya da baş dönmesi (bayılma ya da baş dönmesi hissi)	0	1	2	3	4
3.	Kalbinde ya da göğsünde ağrı	0	1	2	3	4
4.	Enerjinin azaldığı ya da hareketlerinin yavaşladığı hissi	0	1	2	3	4
5.	Bel ağrısı	0	1	2	3	4
6.	Kas ağrısı	0	1	2	3	4
7.	Nefes almada zorlanma (egzersiz yapmadığın halde)	0	1	2	3	4
8.	Sıcak ya da soğuk basması (birden bire nedeni olmadan sıcaklık ya da soğukluk hissi)	0	1	2	3	4
9.	Vücudunun bazı bölgelerinde uyuşma ya da karıncalanma	0	1	2	3	4
10.	Vücudunun bazı kısımlarında güçsüzlük (güçsüz hissetme)	0	1	2	3	4
11.	Kollarında ya da bacaklarında ağırlık hissi (hareket ettirirken çok ağırmış hissi)	0	1	2	3	4
12.	Mide bulantısı (kusacakmış gibi hissetme ya da midenin bulanması)	0	1	2	3	4
13.	Kabızlık (dışkılama sırasında zorlanma)	0	1	2	3	4
14.	Yumuşak kıvamda (cıvık) dışkılama ya da ishal	0	1	2	3	4
15.	Midende ya da karında ağrı (karın ağrısı)	0	1	2	3	4
16.	Kalbinin çok hızlı çarpması (egzersiz yapmadığın halde)	0	1	2	3	4
17.	Yutkunma sırasında zorlanma	0	1	2	3	4
18.	Sesinin kısılması	0	1	2	3	4
19.	Bulanık görme (gözlüklerin olsa bile, etraftakilerin bulanık görünmesi)	0	1	2	3	4
20.	Kusma (ya da yediğini çıkarma)	0	1	2	3	4
21.	Şişkinlik hissi	0	1	2	3	4
22.	Yediklerinin mideni bulandırması	0	1	2	3	4
23.	Dizlerinde, dirseklerinde ya da diğer eklemlerinde ağrı	0	1	2	3	4
24.	Kollarında ya da bacaklarında ağrı	0	1	2	3	4