

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.21
		YAYIN TARİHİ	01.07.2015
		REVİZYON NO	00
	ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI KENDİMİ NASIL HİSSEDİYORUM ?	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1/2

Aşağıda gruplar halinde bazı cümleler yazılıdır. Her gruptaki cümleleri dikkatlice okuyunuz. Her grup içinden, bu gün de dahil olmak üzere, son iki haftadır yaşadıklarınızı en iyi şekilde tanımlayan cümleyi seçip, yanındaki numarayı daire içine alınız.

- 1 0.Kendimi arada sırada üzgün hissederim
 - 1.Kendimi sık sık üzgün hissederim.
 - 2.Kendimi her zaman üzgün hissederim.
- 2 0.İşlerim hiçbir zaman yolunda gitmeyecek.
 - 1.İşlerimin yolunda gidip gitmeyeceğinden emin değilim.
 - 2.İşlerim yolunda gidecek.
- 3 0.İşlerimin çoğunu doğru yaparım.
 - 1.İşlerimin bir çoğunu yanlış yaparım.
 - 2.Herşeyi yanlış yaparım.
- 4 0.Birçok şeyden hoşlanırım.
 - 1.Bazı şeylerden hoşlanırım.
 - 2.Hiçbir şeyden hoşlanmam.
- 5 0.Her zaman kötü bir çocuğum.
 - 1.Çoğu zaman kötü bir çocuğum.
 - 2.Arada sırada kötü bir çocuğum.
- 6 0.Arada sırada başıma kötü bir şeylerin gelebileceğini düşünürüm.
 - 1.Sık sık başıma kötü şeylerin geleceğinden endişelenirim.
 - 2.Başıma çok kötü şeylerin geleceğinden eminim.
- 7 0.Kendimden nefret ederim.
 - 1.Kendimi beğenmem.
 - 2.Kendimi beğenirim.
- 8 0.Bütün kötü şeyler benim hatam
 - 1.Kötü şeylerin bazıları benim hatam.
 - 2.Kötü şeyler genellikle benim hatam değil.
- 9 0.Kendimi öldürmeyi düşünmem.
 - 1.Kendimi öldürmeyi düşünürüm ama yapamam.
 - 2.Kendimi öldürmeyi düşünüyorum.
- 10 0.Her gün içimden ağlamak gelir.
 - 1.Bir çok günler içimden ağlamak gelir.
 - 2.Arada sırada içimden ağlamak gelir.
- 11 0.Her şey her zaman beni sıkır.
 - 1.Her şey sık sık beni sıkır.
 - 2.Her şey arada sırada beni sıkır.
- 12 0.İnsanlarla beraber olmaktan hoşlanırım.
 1. Çoğu zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanırım.
 2. Hiçbir zaman insanlarla birlikte olmaktan hoşlanmam.
- 13 0.Her hangi bir şey hakkında karar veremem.
 - 1.Her hangi bir şey hakkında karar vermek zor gelir.
 - 2.Her hangi bir şey hakkında kolayca karar veririm.



T.C. NECMEETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.21
	YAYIN TARİHİ	01.07.2015
	REVİZYON NO	00
	REVİZYON TARİHİ	--
ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI	SAYFA NO	2/2
KENDİMİ NASIL HİSSEDİYORUM ?		

14 0.Güzel / yakışıklı sayılırım.

- 1.Güzel / yakışıklı olmayan yanlarım var.
- 2.Çirkinim.

15 0.Okul ödevlerimi yapmak için her zaman kendimi zorlarım.

- 1.Okul ödevlerimi yapmak için çoğu zaman kendimi zorlarım.
- 2.Okul ödevlerimi yapmak sorun değil.

16 0.Her gece uyumakta zorluk çekerim.

- 1.Bir çok gece uyumakta zorluk çekerim.
- 2.Oldukça iyi uyurum.

17 0.Arada sırada kendimi yorgun hissederim.

- 1.Bir çok gün kendimi yorgun hissederim.
- 2.Her zaman kendimi yorgun hissederim.

18 0.Hemen her gün canım yemek yemek istemez.

- 1.Çoğu gün canım yemek yemek istemez.
- 2.Oldukça iyi yemek yerim.

19 0.Ağrı ve sızılardan endişe etmem.

- 1.Çoğu zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.
- 2.Her zaman ağrı ve sızılardan endişe ederim.

20 0.Kendimi yalnız hissetmem.

- 1.Çoğu zaman kendimi yalnız hissederim.
- 2.Her zaman kendimi yalnız hissederim.

21 0.Okuldan hiç hoşlanmam.

- 1.Arada sırada okuldan hoşlanırım.
- 2.Çoğu zaman okuldan hoşlanırım.

22 0.Birçok arkadaşım var.

- 1.Birkaç arkadaşım var ama daha fazla olmasını isterdim.
- 2.Hiç arkadaşım yok.

23 0.Okul başarım iyi.

- 1.Okul başarım eskisi kadar iyi değil.
- 2.Eskiden iyi olduğum derslerden çok başarısızım.

24 0.Hiçbir zaman diğer çocuklar kadar iyi olamıyorum.

- 1.Eğer istersem diğer çocuklar kadar iyi olabilirim.
- 2.Diğer çocuklar gibi iyiyim.

25 0.Kimse beni sevmez.

- 1.Beni seven insanların olup olmadığından emin değilim.
- 2.Beni seven insanların olduğundan eminim.

26 0.Bana söyleneni genellikle yaparım.

- 1.Bana söyleneni çoğu zaman yaparım.
- 2.Bana söyleneni hiçbir zaman yapmam.

27 0.İnsanlarla iyi geçinirim.

- 1.İnsanlarla sık sık kavga ederim.
- 2.İnsanlarla her zaman kavga ederim.