

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.23
		YAYIN TARİHİ	01.07.2015
		REVİZYON NO	00
	ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI NASIL HİSSEDİYORUM?	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1 / 2

Bu belirtiler son bir haftadır sizde ne kadar var?

1	Baygınlık, baş dönmesi	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
2	Olayları hatırlamada güçlük	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
3	Göğüs (kalp) bölgesinde ağrılar	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
4	Meydanlık(açık) yerlerden korkma duygusu.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
5	Yaşamınıza son verme düşüncesi.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
6	İştahta bozukluklar.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
7	Hiçbir nedeni olmayan ani korkular.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
8	Kontrol edemediğiniz duygu patlamaları.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
9	Başka insanlarla beraberken bile yalnızlık hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
10	Yalnızlık hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
11	Hüzünlü, kederli hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
12	Hiçbir şeye ilgi duymamak.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
13	Kendini ağlamaklı hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
14	Kolayca incinebilme, kırıлма.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
15	Mide bozukluğu, bulantı.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
16	Uykuya dalmada güçlük.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
17	Karar vermede güçlükler.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
18	Otobüs, tren, metro gibi umumi vasıtalarla seyahatlerden korkma.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
19	Nefes darlığı, nefessiz kalma.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
20	Sıcak, soğuk basmaları.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
21	Sizi korkuttuğu için bazı eşya yer ya da etkinliklerden uzak kalmaya çalışmak.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
22	Kafanızın bomboş kalması.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.23
		YAYIN TARİHİ	01.07.2015
		REVİZYON NO	00
	ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI NASIL HİSSEDİYORUM?	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	2 / 2

23	Bedeninizin bazı bölgelerinde uyuşmalar, karıncalanmalar.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
24	Gelecekle ilgili umutsuzluk duyguları.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
25	Dikkati bir şey üzerine toplamada güçlük.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
26	Bedenin bazı bölgelerinde, zayıflık, güçsüzlük hissi.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
27	Kendini gergin ve tedirgin hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
28	Ölme ve ölüm üzerine düşünceler.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
29	Diğer insanların yanında iken yanlış bir şey yapmamaya çalışmak.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
30	Kalabalıklardan rahatsızlık duymak.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
31	Dehşet ve panik nöbetleri.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
32	Sık sık tartışmaya girmek.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
33	Yalnız kaldığında sinirlilik hissetme.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla
34	Kendini yerinde duramayacak kadar tedirginlik hissetmek.	Hiç	Çok Az	Orta	Fazla	Çok Fazla