



**T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ**

**ÇOCUK NÖROLOJİSİ KLİNİĞİ  
PEDIATRİ NÖBETLERİNDE AİLE REHBER FORMU**

|              |            |
|--------------|------------|
| DOKÜMAN KODU | HB.FR.148  |
| YAYIN TARİHİ | 25.07.2022 |
| REVİZYON NO  | 0          |
| REV. TARİHİ  | -          |
| SAYFA NO     | 1 / 3      |

**NÖBET GEÇİREN ÇOCUKLARIN UYMASI GEREKEN KURALLAR**

- 1- Cips, kola, enerji içeceği, çikolata ve markette ambalaj içinde satılan katkı maddesi içeren her türlü gıda tüketilmeyecek.
- 2- Bilgisayar, tablet, cep telefonu günde toplam 1 saati geçmeyecek.
- 3- Uzun süre aç kalmayacak.
- 4- Düzenli uyku uyuyacak, uykusuz kalmayacak.
- 5- Stres ve stresli ortamlardan uzak duracak.
- 6- Özellikle yoğun ışık ile tetiklenen nöbetlerde, yoğun ışık maruziyeti olan (sinema dahil) mekanlardan uzak duracak.
- 7- Ateşli hastalıklar uygun şekilde uzman hekim tarafından tedavi edilecek.
- 8- Çay, kahve, kola gibi kafein içeren içecekler epilepsi/migren nöbetlerini tetikleyebildiği için uzak duracak.
- 9- Aşırı sıcak ortamlardan uzak duracak.
- 10-Epilepsi tanısı konulmuş ise verilen ilaçlarını mutlaka düzenli ve verilen dozda kullanacak. Geciktirme ve doz atlama olmayacak.
- 11-Havuza, denize girerken mutlaka yanlarında biri olacak.
- 12-Ağır spor aktivitelerinden uzak duracak, kafa travması yapabilecek sporları yapmayacak. Tenis, basketbol, voleybol, atletizm, yürüme uygun sporlardır. Nöbetler genellikle egzersizden 15 dk- 3 saat arasında olur, buna dikkat edilecek.
- 13-Tek başına, yalnızken bisiklete binmeyecek.

**KULLANILAMAYACAK İLAÇLAR**

1. Nezle, grip, öksürük şurupları (A-ferin, Peditus, Levopront, Kongest, Actifed, Sudafed, iburamin cold, iburamin zero vb.)
2. Alerji (antihistaminik) şurupları. (Aerius, Deloday, Allerset vb)
3. Deposilin iğne.
4. Macrol, Klacid (klaritromisin içeren) grubu antibiyotikler.

**KULLANILABİLECEK İLAÇLAR**

1. Sefolosporin grubu ilaçlar. (maksipor, zinnat, zimaks vb.)
2. Amoksisilin-klavunat grubu ilaçlar (augmentin, klamoks, amoklavin, klavunat, croxilex vb.)
3. Parasetamol içeren ateş düşürücüler calpol, parol, tylol, minafen şrp, paranox-s suppoz. vb)
4. ibuprofen içeren ateş düşürücüler (pedifen, dolven, ibufen, ibu-fort şrp. ibu-baby suppoz. vb)



**T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ**

**ÇOCUK NÖROLOJİSİ KLİNİĞİ  
PEDIATRİ NÖBETLERİNDE AİLE REHBER FORMU**

|              |            |
|--------------|------------|
| DOKÜMAN KODU | HB.FR.148  |
| YAYIN TARİHİ | 25.07.2022 |
| REVİZYON NO  | 0          |
| REV. TARİHİ  | -          |
| SAYFA NO     | 2 / 3      |

**NÖBET GEÇİRİRKEN DİKKAT EDİLECEK DURUMLAR;**

1. Nöbet esnasında sakin olmanız çocuğunuza yapacağınız uygulamalar açısından çok önemlidir. Nöbet esnasında çocuğunuza yan yatırınız (mide içeriğinin akciğerlere kaçmaması için), çocuğunuzun elini-ağzını açmaya çalışmayınız, ağzına bir şey sokmayınız, eğer nöbeti 3 dakikayı geçerse doktorunuz size veriyse; makattan (popodan) verilen rektal diazemi uygulayınız. Bu ilaç yağlı olduğundan, akmasını önlemek için makatı bir süre kapalı tutmanız gerekmektedir.
2. Eğer yanınızda size yardımcı olacak birisi varsa, hastanın nöbet anını video kaydına almasını söyleyiniz. Ne tür nöbet olduğunun belirlenmesi için bu kayıt çocuğunuz açısından doktorunuza yol gösterici olacaktır.
3. Rektal Diazeme rağmen nöbeti durmadıysa 112'yi arayınız

**AİLELERE ÖNERİLER**

1. Nöbet ve epilepsi hakkında doğru bilgiyi öğrenin
2. Çocuğunuza pozitif yaklaşın.
3. Çocuğunuza yaşına uygun şekilde epilepsi/nöbet hakkında bilgi verin
4. Sorunuyla baş edebileceğini hissettirin, cesaretlendirin.
5. Aile yaşamınızı kısıtlamayın.
6. Diğer çocuklarınızdan farklı davranmayın.
7. Çocuğunuzun kendini hasta görmesine ya da bu durumunu kullanmasına izin vermeyin
8. Çocuğunuzun doktoruyla olumlu ilişkiler geliştirin.
- 9.Çocuğunuz ve siz doktorunuza güvenin. Epilepsi/nöbet hakkında çocuğunuza açık davranın. Aşırı korumacı olmayın. Çocuğunuzun yapabileceği işleri siz yapmayın. Sorumluluk alması için cesaretlendirin.
- 10.Çocuğunuzun nöbeti sık ise durumu size yardım edebilecek kişilere anlatabilirsiniz. Çocuğunuz ergense kime anlatacağınıza birlikte karar verin.
- 11.Olumlu bir aile ortamı oluşturun.
- 12.Güvenli bir çevre oluşturun, yaşadığı ortamı biçimlendirin. Evde ve okulda nöbet sırasında ne yapılacağını bakımını yapan kişilerde anlatın Çocuğunuzun düzenli ve dengeli beslenmesini organize edin. Nöbet tetikleyicileri belirleyin ve uzak durması için çaba sarf edin. Çocuğunuzun okul hayatına dahil olun.

**Öğrenme:** Nöbet geçiren çocuklar normal zekaya sahiptir. Ancak ilaçların yan etkileri, kaygı bozukluğu, öğretmen tutumu, sık nöbetler öğrenme güçlüğü yaratabilir. Bunu unutmayın öğretmenleriyle ve personelle iletişim kurun Çocuğunuzun sosyal iletişim kurmasında yardımcı olun.



**T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ**  
**TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ**

**ÇOCUK NÖROLOJİSİ KLİNİĞİ**  
**PEDİATRİ NÖBETLERİNDE AİLE REHBER FORMU**

|              |            |
|--------------|------------|
| DOKÜMAN KODU | HB.FR.148  |
| YAYIN TARİHİ | 25.07.2022 |
| REVİZYON NO  | 0          |
| REV. TARİHİ  | -          |
| SAYFA NO     | 3 / 3      |