



• **Subjektive klinik değerlendirme (1puan)**

- Hastada beslenme bzk klinik bulguları (subkutan yağ dokusunda ya da kas dokusunda erime, çökmüş, yaşlı surat) var mı?

• **Yüksek-risk hastalık (2 puan)**

- Malnutrisyon için risk oluşturacak altta yatan bir hastalık ya da majör cerrahi var mı?

• **Besin alımı ve kaybı (1 puan)**

- Aşağıdakilerden herhangi biri var mı?
 - İshal (> 5 gün), ve/veya kusma (>3kez/gün)
 - Birkaç gün içinde besin alımında azalma (Elektif girişimler ve errahi işlemlerdeki açlık hariç)
 - Ağrı nedeniyle yeterli alamıyor mu?

• **Kilo kaybı ya da kilo alımında duraklama (1 puan)**

- Son birkaç hafta/ay içinde kilo alımında duraklama ya da kilo verme var mı?

YÜKSEK RİSK- HASTALIK TABLOSU

- AIDS
- Anoreksi/Bulimiya
- KİT
- Yanık
- Kanser-kemoterapi
- Kalp hastalıkları
- Kistik fibrozis
- DM
- Karaciğer hastalıkları
- Doğuştan metabolik hastalıklar
- Travma
- Büyük cerrahi girişimler
- Sepsis

DEĞERLENDİRME

Puan	Risk	Müdahale
4-5	Yüksek	Doktor ve diyetisyen danışımı, hastaya özgü beslenme planı,izlem
1-3	Orta	Doktor ve diyetisyen danışımı, beslenmesinin düzenlenmesi, hafta 2 kez vücut ağırlığı ölçüm
0	Düşük	Müdahaleye gerek yok, düzenli vücut ağırlığı izlemi, 1 hafta sonra tekrar değerlendir

Haftalık Değerlendirme	Ondeğerlendirme Tarihi	Boy/kilo	Malnutrisyonel Risk Skoru	Değerlendirmeyi Yapan Adı/Soyadı
1. hafta				
2. hafta				
3. hafta				
4. hafta				
5. hafta				
6. hafta				