

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	AH.TL.02
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	04
	AMELİYATHANE CERRAHİ EL YIKAMA TALİMATI	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	1 / 1

1.AMAÇ:Cerrahi girişimde bulunan ekibin oluşabilecek enfeksiyonları önlemek amacıyla bu talimat oluşturulmuştur.

2.KAPSAM:Ameliyathane birimini kapsar.

3.FAALİYET AKIŞI:

- 3.1.Yıkanmaya başlamadan önce bütün takılar çıkarılır.
- 3.2.Fırça kutusundaki tek kullanımlık fırça kullanıma hazır hale getirilir.
- 3.3.Fotoselli musluk açılarak önce eller ve kollar dirseklere kadar ıslatılır.
- 3.4.El üzerindeki florayı uzaklaştırmak amacıyla seçilen klorheksidin glukonat ya da providin iyot gibi antiseptik ajandan 15-25 ml alınır ve 3-5 dakika eller ovalanarak yıkanır.
- 3.5.Yıkama parmak uçlarından dairesel şekilde başlanır ve dirseğe kadar yıkanır. İlk yıkamada tercihen bir tarafı sünger diğer tarafı fırça şeklinde olan tek kullanımlık cerrahi fırça kullanılarak, tırnaklara ve eldeki oluklara dikkat edilerek hafifçe fırçalama yapılır. Cilt bütünlüğü bozulabileceği için tırnakların altı dışında cilt fırçalanmamalıdır.
- 3.6.Fırçalama işlemi üç kez yapılır.
- 3.7.Kullanılan fırça yıkama lavabosunun içine bırakılır.
- 3.8.Solüsyonla el ayası, parmak araları, başparmak, el bileği, parmak uçları, kollar dirseğe kadar ovularak (1 dakika) yıkanır.
- 3.9.Aynı işlem diğer el ve kol içinde uygulanır.
- 3.10.El ve kollar yukarıda olacak şekilde ellerden dirseğe doğru durulanır.
- 3.11.Eller yukarıda tutularak steril havlu ile ellerden dirseklere doğru kurulama işlemi yapılır, dirseklerden akan su bohçaya damlatılmamalıdır.
- 3.12. Eller tam olarak kurumadan steril eldiven giyilmemelidir.
- 3.13. Sabah yapılan ilk yıkama işlemi 5 dakika, diğer yıkamalar 3 dakika yapılmalıdır.
- 3.14. Tırnaklar parmak etini geçmeyecek uzunlukta olmalıdır. Takma tırnak ve oje kullanılmamalıdır.