

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 1 / 11

PULMONER REHABİLİTASYON DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı: **Tarih:**

Tel ev: Tel iş / cep :

Yaş: Cinsiyet: K ☐ E ☐ Meslek:

Sigara öyküsü:

Sigara kullanıyor ()paket-yıl Sigara kullanmıyor ()

Sigarayı bırakmış ()paket-yıl içmiş yıldır içmiyor.

Alkol öyküsü: Var () Yok ()

Ek hastalıklar: DM: ☐ HT: ☐ ASKH: ☐ KKY: ☐ SVO: ☐

Şikayetler : yıldır mevcut.

Öksürük: ☐ Balgam: ☐ Nefes darlığı: ☐ Hırıltı: ☐ Göğüs ağrısı: ☐

Hemoptizi: ☐ İştahsızlık: ☐ Kilo kaybı: ☐ Bacaklarda ödem: ☐ Ortopne: ☐

Fizik muayene: TA: Nb: SS: SpO2:

Göğüs ön-arka çapının artması: ☐ Yardımcı solunum kaslarının kullanılması: ☐ Siyanoz: ☐

Ayak bileği ya da alt ekstremitte ödemi: ☐ Boyun ven dolgunluğu: ☐ Hipersonorite: ☐

Ekspiryumda uzama: ☐ Ronküs: ☐ Solunum seslerinde azalma: ☐

Wheesing: ☐ Ral: ☐

Kronik akciğer hstalıǵı

KOAH ☐ Astım ☐ Bronşektazi ☐ İnterstisyel akciğer hastalığı ☐ Pulmoner HT ☐ Deformite ☐

Nöromuskuler hastalık ☐ Obesitehipoventilasyon ☐ Akciğer Ca ☐ Pre-post Cerrahi ☐

Kronik akciğer hastalığı ilk tanı tarihi:

Kronik akciğer hstalıǵı nedeniyle hastaneye yatış sayısı Toplam: Son 1 yılda:

Kullandığı ilaçlar ve süreleri:

Antikolinerjik:

Teofilin:

Steroid İM/İV: mg gün Oral:mg..... gün İnhaler: mg/gün

Uzun etkili beta agonist:

Uzun etkili beta agonist ve inhalesteroid:

Kısa etkili beta agonist:

Kısa etkili beta agonist ve antikolinerjik:

Uzun etkili beta agonist ve antikolinerjik:

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 2 / 11

Akciğer grafisi:

Toraks BT/HRCT:

SFT:

Bronkodilatör ÖncesiBronkodilatörSonrası

FVC (l):
FVC%:
FEV1 (l):
FEV1%:
FEV1 /FVC%:
PEF (l/s):
PEF %:
FEF2575(l/s):
FEF2575%:

FVC (l):
FVC%:
FEV1 (l):
FEV1%:
FEV1 /FVC%:
PEF (l/s):
PEF %:
FEF2575(l/s):
FEF2575%:

ArterielKan gazı analizi:

Ph:
pCO2:
pO2:
HCO3:
SpO2:

Elektrokardiyografi(EKG):

Transtoraksik Ekokardiyografi:

PAB:

Dinamometre ile her iki önkol ve el kavrama kas gücüölçümüSağ:

Sol:

MİP:

MEP:

Vücut kompozisyonu ölçümleri

Beden Kitle İndeksi (BKİ):

Yağsız Vücut Kitle İndeksi (YVKİ):

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 3 / 11

6 dakika yürüme testi(6DYT):

Artan hızda mekik yürüme testi (AHMYT):

Mesafe:

Testten önce Kalp hızı: Oksijen satürasyonu:

Testten sonra Kalp hızı: Oksijen satürasyonu:

Testten önce Modifiye BORG skalası ile dispne algısının değerlendirilmesi:

- | | |
|----|--------------------|
| 0 | Hiç yok |
| 1 | Çok hafif derecede |
| 2 | Hafif |
| 3 | Orta |
| 4 | Biraz ciddi |
| 5 | Ciddi |
| 6 | |
| 7 | Çok ciddi |
| 8 | |
| 9 | Çok fazla |
| 10 | Çok çok fazla |

Testten sonra Modifiye BORG skalası ile dispne algısının değerlendirilmesi:

- | | |
|----|--------------------|
| 0 | Hiç yok |
| 1 | Çok hafif derecede |
| 2 | Hafif |
| 3 | Orta |
| 4 | Biraz ciddi |
| 5 | Ciddi |
| 6 | |
| 7 | Çok ciddi |
| 8 | |
| 9 | Çok fazla |
| 10 | Çok çok fazla |

Dispne algısı ölçümü; Modifiye Medical Research Council (MMRC) skalası ile değerlendirme

☐ **Evre 1:** Sadece ağır egzersiz sırasında nefesim daralıyor

☐ **Evre 2:** Sadece düz yolda hızlı yürüdüğümde ya da hafif yokuş çıkarken nefesim daralıyor

☐ **Evre 3:** Nefes darlığım nedeniyle düz yolda kendi yaşitlarım göre daha yavaş yürümek ya da ara ara durup dinlenmek zorunda kalıyorum

☐ **Evre 4:** Düz yolda 100m ya da birkaç dakika yürüdükten sonra nefesim daralıyor ve duruyorum

☐ **Evre 5:** Nefes darlığım yüzünden evden çıkamıyorum veya giyinip soyunurken nefes darlığım oluyor.

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 4 / 11

YAŞAM KALİTESİ ANKETİ (ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAİRE, SGRQ)

Bu anket, göğüs hastalığınızın size verdiği sıkıntıyı ve yaşamınıza olan etkisini daha iyi anlamanızı sağlamak üzere hazırlanmıştır. Bu anket, doktorların tanılarının yanı sıra , şikayetlerinize sebep olan göğüs hastalığınızı tüm yönleriyle değerlendirmek amacı ile kullanılacaktır.

Lütfen soruları dikkatle okuyunuz. Anlamadığınız her şeyi sorunuz. Cevap verirken sorular üzerinde çok düşünmeyiniz.

Adınız-Soyadınız:

Tarih:

Cinsiyetiniz:

Yaşınız:

Birinci Kısım

Bu bölümde son 1 sene içinde akciğer hastalığınızın ne durumda olduğunu tanımlayacak sorular yer almaktadır. Her soru için kutulardan birini işaretleyiniz.

1- Son bir sene içinde öksürme sıklığım:

- ☐ Haftanın hemen her günü
- ☐ Haftanın çoğu günü
- ☐ Ayda birkaç gün
- ☐ Sadece üşüttüğüm zaman
- ☐ Hiç

2- Son bir sene içindeki balgam çıkarma sıklığım:

- ☐ Haftanın hemen her günü
- ☐ Haftanın çoğu günü
- ☐ Ayda birkaç gün
- ☐ Sadece üşüttüğüm zaman
- ☐ Hiç

3- Son bir sene içinde nefes darlığı durumum:

- ☐ Haftanın hemen her günü
- ☐ Haftanın çoğu günü
- ☐ Ayda birkaç gün
- ☐ Sadece üşüttüğüm zaman
- ☐ Hiç

4.Son bir sene içinde göğsümde hissettiğim hırıltı-hışıltı sıklığı:

- ☐ Haftanın hemen her günü
- ☐ Haftanın çoğu günü
- ☐ Ayda birkaç gün
- ☐ Sadece üşüttüğüm zaman
- ☐ Hiç

5- Son bir sene içinde kaç defa çok ciddi veya sıkıntı yaratan göğüs hastalığı geçirdiniz?

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 5 / 11

- ☐ 3'den fazla
- ☐ 3 atak
- ☐ 2 atak
- ☐ 1 defa
- ☐ Hiç

6- En ağır atağınız ne kadar sürdü ?Eğer ağır bir atak geçirmediyseniz 7. Soruya geçiniz.

- ☐ 1 hafta veya daha uzun
- ☐ 3 gün veya daha uzun
- ☐ 1-2 gün
- ☐ 1 günden az

7- Son bir senede, haftada ortalama kaç gün göğüs hastalığınız ile ilgili hiçbir problem olmadan rahat gün geçirdiniz ?

- ☐ 0 gün (Haftanın her günü rahatsızdım)
- ☐ 1 veya 2 günü rahat geçirdim
- ☐ 3 veya 4 günü rahat geçirdim
- ☐ Hemen hemen her gün rahattım
- ☐ Her gün rahattım

8- Göğsünüzde hırıltı-hışıltı varsa bu sabahları kötüleşiyor mu?

- ☐ Evet ☐ Hayır

İkinci Kısım Bölüm-1

Akciğer hastalığınız ile ilgili durumu nasıl değerlendiriyorsunuz? Lütfen uygun olan kutuyu işaretleyiniz.

- ☐ En önemli problemim
- ☐ Bana fazla problem yaratıyor
- ☐ Bana az problem yaratıyor
- ☐ Hiç problem yaratmıyor

Eğer bir işte çalışıyorsanız aşağıdakilerden birini işaretleyiniz.

- ☐ Akciğer hastalığım nedeni ile iş hayatım tamamen sona erdi
- ☐ Akciğer hastalığım nedeni ile işimi yapmam zorlaştı veya işimi değiştirdim
- ☐ Akciğer hastalığım işimi etkilemiyor

Bölüm-2

Bugünlerde sizde nefes darlığı yapan hareketlerle ilgili sorulardır.

Her madde için uygun olan “Doğru” veya “Yanlış” kutusunu işaretleyiniz.

- Otururken veya yataırken ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Yıkanırken ve giyinirken ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Ev içinde dolaşırken ☐ Doğru ☐ Yanlış

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 6 / 11

Dışarıda düz yolda yürürken ☐ Doğru ☐ Yanlış
Merdiven çıkarken ☐ Doğru ☐ Yanlış
Yokuş yukarı çıkarken ☐ Doğru ☐ Yanlış
Spor yaparken ☐ Doğru ☐ Yanlış

Bölüm-3

Bugünlerde olan öksürük ve nefes darlığınızla ilgili soruları içermektedir.

Öksürdüğümde canım acıyor ☐ Doğru ☐ Yanlış
Öksürmek beni yoruyor ☐ Doğru ☐ Yanlış
Konuşunca nefes nefese kalıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
Öne eğilince nefes nefese kalıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
Öksürük veya nefes darlığım nedeni ile uyku bölünüyor ☐ Doğru ☐ Yanlış
Çok çabuk yoruluyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış

Bölüm-4

Bugünlerde akciğer hastalığınızın sizin üzerinizdeki etkileri ile ilgili sorulardır.

Öksürüğüm veya solunum sıkıntım topluluk içinde utanmama neden oluyor
☐ Doğru ☐ Yanlış
Akciğerimle ilgili şikayetlerim yakın çevremi, ailemi, arkadaşlarımı, komşularımı rahatsız ediyor
☐ Doğru ☐ Yanlış
Nefes alamadığım zaman paniğe kapılıyorum veya çok korkuyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
Akciğer hastalığımı kontrol altında tutamadığımı düşünüyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
Akciğerlerimin daha iyi olacağını ummuyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
Akciğer hastalığım nedeni ile zayıf, halsiz ve güçsüz biri oldum
☐ Doğru ☐ Yanlış
Egzersiz yapmaktan kaçınıyorum (Benim için tehlikeli olacağını düşünüyorum)
☐ Doğru ☐ Yanlış
Kolumu kaldıracak halim olmadığını hissediyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 7 / 11

Bölüm-5

Tedaviniz ile ilgili soruları içermektedir. Eğer herhangi bir tedavi almiyorsanız bu bölümü atlayınız ve 6. Bölüme geçiniz.

- Tedavimin faydasını görmüyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- İlaçlarımı başkalarının yanında kullanmaktan çekiniyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Tedavimin bazı hoş olmayan yan etkilerini hissediyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Tedavim yaşantımı çok fazla etkiliyor ☐ Doğru ☐ Yanlış

Bölüm-6

Bu bölüm; nefes darlığınız ile hareketlerinizin ne şekilde kısıtlandığı konusundaki soruları içermektedir. Her bir soruda sizin için geçerli olan kutuyu işaretleyiniz.

- Yılanmak veya giyinmek uzun zamanımı alıyor ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Banyo yapamıyorum veya duş alamıyorum, ya da bunlar uzun zamanımı alıyor
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Diğer insanlardan daha yavaş yürüyorum veya dinlenmek için durmak zorunda kalıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Ev işi gibi faaliyetler uzun zamanımı alıyor, veya dinlenmek için durmak zorunda kalıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Bir kat merdiven çıkarken yavaş çıkmak veya dinlenmek için durmak zorunda kalıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Eğer acele edersem veya hızlı yürürsem durup dinlenmek veya yavaşlamak zorunda kalıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Nefes darlığım nedeni ile yokuş yukarı çıkarken, merdivenden yukarı yük taşıırken, çiçek ekmek gibi kolay bahçe işleriyle uğraşırken, dans ederken veya golf oynarken zorlanıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Nefes darlığım nedeni ile ağır yük taşıırken, bahçe kazarken, saatte 5-6 km hızla yürürken, yavaş tempoda koşarken, tenis oynarken veya yüzerken zorlanıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış
- Nefes darlığım nedeni ile ağır işler yaparken, koşarken bisiklete binerken, hızlı yüzerken veya spor yaparken zorlanıyorum
☐ Doğru ☐ Yanlış

Bölüm-7

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 8 / 11

Akciğer hastalığınızın günlük yaşamınız üzerinde nasıl etki yaptığını öğrenmek istiyoruz. “Doğru” veya “Yanlış” kutusunu işaretleyiniz. “Doğru” yanıtı verdiğiniz durumların, nefes darlığınız nedeni ile sizi etkileyen faaliyetler olduğunu unutmayınız.

- Spor yapamıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Sosyal etkinliklere katılamıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Alışveriş için dışarıya çıkamıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Ev işi yapamıyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış
- Yatağımdan, koltuğımdan daha uzak bir yere gidemiyorum ☐ Doğru ☐ Yanlış

Aşağıda akciğer hastalığınız nedeni ile yapmakta güçlük çekebileceğiniz faaliyetler listelenmiştir. Bu listede yer alan faaliyetleri yapmıyorsanız işaretlemeyiniz. Bu faaliyetler nefes darlığı nedeniyle yapmakta zorlanabileceğiniz hareketlerden bazılarıdır.

- ☐ Yürüyüşe çıkmak veya köpeğı gezdirmek
- ☐ Ev içinde veya bahçede bir şeyler yapmak
- ☐ Cinsel ilişki
- ☐ Camiye gitmek veya bir sosyal aktiviteye katılmak
- ☐ Kötü havada dışarı çıkmak veya dumanlı ortamda bulunmak
- ☐ Aile, arkadaş ziyaretlerinde bulunmak veya çocuklarla oynamak

Yukarıda belirtilenler dışında, akciğer hastalığınız nedeni ile yapamadığınız bir başka aktivite veya önemli faaliyetler varsa burada yazınız

Şimdi, akciğer hastalığınızın sizi nasıl etkilediğini en iyi ifade eden cümleyi işaretleyiniz. Sadece bir seçeneğı işaretleyiniz.

- ☐ Hastalığıma rağmen yapmak istediğim her şeyi yapabiliyorum
- ☐ Hastalığım nedeni ile yapmak istediğim bir iki şeyi yapamıyorum
- ☐ Hastalığım nedeni ile yapmak istediklerimin çoğunu yapamıyorum
- ☐ Hastalığım nedeni ile yapmak istediğim hiçbir şeyi yapamıyorum

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 9 / 11

PSİKOSOSYAL DEĞERLENDİRME İÇİN HASTANE DEPRESYON ANKSİYETE ÖLÇEĞİ

Son 2 haftadır kendini nasıl hissediyorsunuz? **nasıl hissettiğinizi en iyi ifade eden yanıtın önündeki kutuyu işaretleyin.**Y anıtınız için çok düşünmeyin, aklınıza ilk gelen yanıt en doğrusu olacaktır.

1) Kendimi gergin, “patlayacak gibi” hissediyorum.

- ☐Çoğu zaman 3
☐Birçok zaman 2
☐Zaman zaman ,bazen 1
☐Hiçbir zaman 0

2) Eskiden zevk aldığım şeylerden hala zevk alıyorum.

- ☐Aynı eskisi kadar 0
☐Pek eskisi kadar değil 1
☐Yalnızca biraz eskisi kadar 2
☐Neredeyse hiç eskisi kadar değil 3

3) Sanki kötü bir şey olacaktı gibi korkuya kapılıyorum.

- ☐Kesinlikle öyle ve oldukça da şiddetli 3
☐Evet,ama çok da şiddetli değil 2
☐Biraz,ama beni endişelendiriyor 1
☐Hayır hiç öyle değil 0

4) Gülebiliyorum ve olayların komik tarafını görebiliyorum.

- ☐Her zaman olduğu kadar 0

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 10 / 11

- ☐ Şimdi pek o kadar değil 1
- ☐ Şimdi kesinlikle o kadar değil 2
- ☐ Artık hiç değil 3

5) Aklımdan endişe verici düşünceler geçiyor.

- ☐ Çoğu zaman 3
- ☐ Birçok zaman 2
- ☐ Zaman zaman , ama çok sık değil 1
- ☐ Yalnızca bazen 0

6) Kendimi neşeli hissediyorum.

- ☐ Çoğu zaman 0
- ☐ Bazen 1
- ☐ Sık değil 2
- ☐ Hiçbir zaman 3

7) Rahat rahat oturabiliyorum ve kendimi gevşek hissediyorum.

- ☐ Kesinlikle 0
- ☐ Genellikle 1
- ☐ Sık değil 2
- ☐ Hiçbir zaman 3

8) Kendimi sanki durgunlaşmış gibi hissediyorum.

- ☐ Hemen hemen her zaman 3
- ☐ Çok sık 2
- ☐ Bazen 1
- ☐ Hiçbir zaman 0

9) Sanki içim pır pır ediyormuş gibi bir tedirginliğe kapılıyorum.

- ☐ Hiçbir zaman 0
- ☐ Bazen 1
- ☐ Oldukça sık 2
- ☐ Çok sık 3

10) Dış görünüşüme ilgimi kaybettim.

- ☐ Kesinlikle 3
- ☐ Gerekliği kadar özen göstermiyorum 2
- ☐ Pek o kadar özen göstermeyebiliyorum 1
- ☐ Her zamanki kadar özen gösteriyorum 0

11) Kendimi sanki hep birşey yapmak zorundaymışım gibi hissediyorum.

- ☐ Gerçekten de çok fazla 3
- ☐ Oldukça fazla 2

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.173
		YAYIN TARİHİ	24.04.2015
		REVİZYON NO	00
	GÖĞÜS HASTALIKLARI ANABİLİM DALI PULMONER REHABİLİTASYON POLİKLİNİĞİ HASTA TAKİP DOSYASI	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	SAYFA 11 / 11

- ☐ Çok fazla değil 1
☐ Hiç değil 0

12) Olacakları zevkle bekliyorum.

- ☐ Her zaman olduğu kadar 0
☐ Her zamankinden biraz daha az 1
☐ Her zamankinden kesinlikle az 2
☐ Hemen hemen hiç 3

13) Aniden panik duygusuna kapılıyorum.

- ☐ Gerçekten de çok sık 3
☐ Oldukça sık 2
☐ Çok sık değil 1
☐ Hiçbir zaman 0

14) İyi bir kitap,televizyon ya da radyo programından zevk alabiliyorum.

- ☐ Sıklıkla 0
☐ Bazen 1
☐ Pek sık değil 2
☐ Çok seyrek 3

Anksiyete skoru:

Depresyon skoru: