

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	BL.TL.02
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
	BİYOKİMYA LAB OGTT TALİMATI	REVİZYON NO	04
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	1 / 1

1.AMAÇ: Oral glukoz tolerans testinin doğru ve güvenilir bir şekilde yapılmasını sağlamak için gerekli yöntemlerin açıklanması.

2.KAPSAM: Biyokimya laboratuvarı örnek alma birimini kapsar.

3.KISALTMALAR:

OGTT: Oral Glukoz Tolerans Testi

4.FAALİYET AKIŞI:

4.1. Oral glukoz tolerans testi için hastanın gereken koşullara (karbonhidrat diyeti, fizik aktivite, kullanılan ilaçlar vb.) uygunluğu, testi isteyen hekim tarafından kontrol edilir ve yüklenecek glukoz miktarı reçete edilir. İstemi yapan hekim tarafından, testin yapılışı ile ilgili ön bilgilendirme hastaya verilerek laboratuara gönderilir.

4.2. 8-12 saatlik açlıktan sonra, görevli hemşire tarafından, biyolojik örnek alma talimatına göre açlık kan örneği alınır.

4.3. Alınan örnek, biyokimya laboratuvarına gönderilerek serum glukoz ölçümü yapılır. Serum glukoz düzeyi 126 mg/dl' nin altında ise aşağıdaki işlemlere devam edilir.

4.4. Hastanın önceden eczaneden temin etmiş olduğu glukoz (yetişkinlerde total 75 gr veya 100 gr, çocuklar da ise 1.75 gr/kg başına hesaplanarak ve total 75 gr.' ı aşmayacak şekilde) görevli hemşire tarafından, yaklaşık 300 ml suda eritilerek 5 dakika içerisinde hastaya içmesi söylenir.

4.5. 60 ve 120. dakikalarda biyolojik örnek alma talimatına göre kan örneği alınır.

4.6. Hastaya test süresince sigara içmemesi, su dışında içecek ve yiyecek almaması söylenir.

4.7. Örnek biyolojik örnek taşıma talimatına göre laboratuara gönderilir.

4.8.Gebelerde tarama amaçlı OGTT

4.8.1. 24-28 gebelik haftasındaki hastaya (hasta tok olabilir) 50 gr glukoz, görevli hemşire tarafından 300 mL suda eritilip verilerek içmesi söylenir.

4.8.2. 60. dakikada biyolojik örnek alma talimatına göre kan örneği alınır, biyolojik örnek taşıma talimatına göre laboratuara gönderilir.

4.9. Gebelerde standart OGTT

4.9.1. "1,2 ve 3" nolu işlemler yapılır. Serum glukoz düzeyi 126 mg/dl' nin altında ise aşağıdaki işlemler yapılır.

4.9.2. Hastanın önceden eczaneden temin etmiş olduğu glukoz (100 gr), görevli hemşire tarafından yaklaşık 300 ml suda eritilerek 5 dakika içerisinde hastaya içmesi söylenir.

4.9.3. 1., 2. ve 3. saatlerde (60., 120., 180. dk) biyolojik örnek alma talimatına göre kan örneği alınarak biyolojik örnek taşıma talimatına göre laboratuara gönderilir.

4.9.4. Alınan kan örneklerinde serum glukoz ölçümü yapılır.