

T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ



KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ
HASTA DEĞERLENDİRME FORMU

KİŞİSEL BİLGİLER

DOĞUM TARİHİ:

BOY:

KRONOLOJİK YAŞI:

VÜCUT AĞIRLIĞI:

DİYABET TANI TARİHİ:

PERSENTİL:

HBA1C:

AİLEDE DİYABET ÖYKÜSÜ:

ŞİKAYETLER:

DÖKÜMAN NO: OH.FR.15

YAYIN TARİHİ: 14.02.2017

REVİZYON NO: 00

REVİZYON TARİHİ: --



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ
1.AŞAMA KONTROL LİSTESİ

İSİM SOYİSİM:

PROTOKOL NO:

	EĞİTİM TARİH:	1.KONTROL TARİH:	2.KONTROL TARİH:
Tip 1 diyabet, İnsülin tanımları			
Sağlıklı beslenme- Sağlıklı tabak modeline uygunluk			
Karbonhidrat sayımının önemi			
Yiyeceklerdeki besin öğeleri-karbonhidrat, protein, yağ			
Karbonhidrat, protein ve yağların kan şekereine etkisi			
Hedef kan şekeri değerleri			
Karbonhidrat içeren besinler ve karbonhidrat miktarları			
Besinleri tartma- porsiyonlardaki karbonhidrat miktarlarını hesaplama			
Hipoglisemi- Hiperglisemi tanımları			
Kişiye özgü beslenme programı ve öğünlerde tüketilecek karbonhidrat miktarı belirlenmesi			
Beslenme ve insülin tedavisi kaydı tutma- Hataların tespiti			
Hazır yiyeceklerdeki etiket bilgisini okuma			

DEĞERLENDİRME:

- Bir sonraki aşamaya geçsin. **Evet Hayır**
- Eğitim tekrar edilsin. **Evet Hayır**
- Eğitim iptal edilsin. **Evet Hayır**

DİYETİSYEN



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ
2.AŞAMA KONTROL LİSTESİ

İSİM SOYİSİM:

PROTOKOL NO:

	EĞİTİM TARİH:	1.KONTROL TARİH:	2.KONTROL TARİH:
Beslenme, insülin tedavisi ve kan şekeri kayıtlarındaki hataların giderilmesi			
Ağırlık artışı kontrolü			
Posa tanımı			
Yiyeceklerdeki posa miktarının hesaplanarak net karbonhidrat miktarının bulunması			
Glisemik İndeks tanımı			
Glisemik Yük tanımı			
Egzersiz ve Egzersizin kan şekere etkisi			
Dışarıda yenilen yemeklerin içerdiği karbonhidrat miktarı			
Tatlandırıcılar			
Hipoglisemide beslenme tedavisi			
Porsiyon kontrolünün sağlanması			
Hedef kan şekeri değerlerine ulaşılması			

DEĞERLENDİRME:

- Bir sonraki aşamaya geçilsin. **Evet** **Hayır**
- Eğitim tekrar edilsin. **Evet** **Hayır**
- Bir önceki aşamaya dönlün. **Evet** **Hayır**

DİYETİSYEN



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ
3.AŞAMA KONTROL LİSTESİ

İSİM SOYİSİM:

PROTOKOL NO:

	EĞİTİM TARİH:	1.KONTROL TARİH:	2.KONTROL TARİH:
Sabah öğününün karbonhidrat/insülin oranının saptanması			
Sabah öğününün karbonhidrat/insülin oranının kullanılması			
Öğle öğününün karbonhidrat/insülin oranının saptanması			
Öğle öğününün karbonhidrat/insülin oranının kullanılması			
Akşam öğününün karbonhidrat/insülin oranının saptanması			
Akşam öğününün karbonhidrat/insülin oranının kullanılması			
İnsülin Duyarlılık Faktörünün Hesaplanması			
Kan şekeri kontrolünün sağlanması			
Bazal insülin dozunun ayarlanması			

DEĞERLENDİRME:

- Eğitim tekrar edilsin. **Evet** **Hayır**
- Bir önceki aşamaya dönülsün. **Evet** **Hayır**
- Eğitim başarılı, tamamlandı. **Evet** **Hayır**

UZMAN DOKTOR

DİYETİSYEN