

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.78
		YAYIN TARİHİ	20.10.2023
		REVİZYON NO	0
	KULAK BURUN BOĞAZ ANABİLİM DALI MERSTONSİLLECTOMİE VE ADENOİDECTOMİE (GENİZ TONSİLİ AMELİYATI) SONRASI TAVSİYELER	REVİZYON TARİHİ	-
		SAYFA NO	1

Ameliyattan sonra hastalar normal ısıda sessiz bir odada 3–5 gün yatakta dinlenecektir. Yanlarında sigara içilmeyecek ve fazla ziyaretçi bulundurulmayacaktır.

İlk iki gün hastalar az konuşmalıdırlar.

Birinci gün (ameliyat günü) soğuk içecekler verilir. Az miktarda dondurma, az şekerli kaymaksız soğuk süt, su, ayran ve az şekerli hoşaf suyu gibi. (Bu gıdalar genel narkozla ameliyat olan hastalara ameliyattan 6 saat sonra, lokal anestezi ile olanlara ise ameliyattan 2 saat sonra verilmeye başlanabilir.)

İkinci gün birinci günkü yiyeceklere kaymaksız yoğurt, soğuk et ve tavuk suları ilave edilebilir.

Üçüncü gün ayrıca süzölmüş meyve suları, yumuşak patates püresi, süt, et suyu ve tavuk suyuna ekmek içi veya bisküvi doğranarak verilebilir.

Dört, beş ve altıncı günlerde muhallebi, krema, pelte, makarna, sebze pürelisi ve ılık tanesiz ezme çorbaları verilebilir.

Yedinci günden sonra yavaş yavaş normal gıdalar alınabilir.

Ameliyatın üçüncü gününden sonra dişler fırçalanabilir.

DİKKAT:

Ameliyattan iki gün sonra verilecek içecekler soğuk olmalıdır. Üçüncü günden sonra biraz ılıkça olabilir.

Katı ve sıcak yiyeceklerden kaçınılmalıdır. Yukarıda bildirilen herhangi birine karşı alerjisi olan hastalara o gıda verilmemelidir.

Ameliyattan sonra 12 gün müddetle sigara içilmemeli ve alkollü içkiler kullanılmamalıdır.

Tonsillectomie yapılan hastaların ameliyat yerlerinde beyazlık oluşması ve ameliyattan sonraki birkaç gün içinde kulaklarında ağrı hissetmeleri tabii haller olup endişe edilmemelidir. Hastanın ameliyattan 10 gün sonra kontrole gelmesi uygundur.

Hastalar ameliyattan ancak 12 gün sonra okul ve işyerlerine gidebilir ve banyo yapabilirler.

Ameliyat olanlar 12 gün içerisinde doktor izni olmadan şehir dışına çıkmamalıdır.

Hastalara ağrıyı azaltmak amacı ile aspirin ve aspirinli ilaçlar verilmemelidir. Hastaların 1-2 saat sakız çiğnememeleri uygundur.

Lüzumu halinde fazla bilgi için şahsen veya telefonla Kulak Burun Boğaz Kliniğine müracaat edebilirler.

TELEFON: 0332 223 6146