

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	PH.FR.06
		YAYIN TARİHİ	23.06.2017
		REVİZYON NO	0
	PSİKİYATRİ POLİKLİNİĞİ KENDİNİ DEĞERLENDİRME ANKETİ STAJ FORMU TX-I	REVİZYON TARİHİ	..
		SAYFA NO	1 / 1

İSİM:..... CİNSİYET:..... TARİH:...../...../..... YAŞ:.....

YÖNERGE:Aşağıdaki kişilerin kendilerine ait duygularını anlatmada kullandıkları bir takım ifadeler verilmiştir.Her ifadeyi okuyan,sonrada o anda nasıl hissettiğinizi,ifadelerin sağ tarafındaki alternatiflerden en uygun olanını işaretlemek suretiyle belirtin.Doğru ya da yanlış cevap yoktur.Herhangi bir ifadenin üzerinde fazla zaman sarfetmeksizin şu anda nasıl hissettiğinizi gösteren cevabı işaretleyin.

	Hayır	Biraz	Oldukça	Çok fazla
1.Kendimi sakin hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
2.Kendimi emniyette hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
3.Huzursuzum.	(1)	(2)	(3)	(4)
4.Pişmanlık duygusu içindeyim.	(1)	(2)	(3)	(4)
5.Kendimi rahat hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
6.İçimde bir sıkıntı hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
7.İleride olabilecek kötü olayları düşünerek üzülüyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
8.Kendimi kaygılı hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
9.Kendimi dinlenmiş hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
10.Kendimi rahatlık içinde hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
11.Kendime güvenin olduğunu hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
12.Kendimi sinirli hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
13.Çok gergin olduğumu hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
14.İçimde bir huzursuzluk var.	(1)	(2)	(3)	(4)
15.Sukunet içindeyim.	(1)	(2)	(3)	(4)
16.Halimden memnunum.	(1)	(2)	(3)	(4)
17.Endişe içindeyim.	(1)	(2)	(3)	(4)
18.Kendimi fazlasıyla heyecanlı ve şaşkın hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
19.Kendimi neşeli hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
20.Keyfim yerinde.	(1)	(2)	(3)	(4)