

	TC NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.YD.35
		YAYIN TARİHİ	17.07.2018
		REVİZYON NO	00
	TAMAMLAYICI TIP POLİKLİNİĞİ BİLGİLENDİRME	REVİZYON TARİHİ	--
		SAYFA NO	1/1

1-Geleneksel Tamamlayıcı Tıp nedir?

Geleneksel Tamamlayıcı Tıp fiziksel ve ruhsal hastalıklardan, korunma, tanı koyma, tedavi etmenin yanında sağlığın iyi sürdürülmesinde de kullanılan, farklı kültürlerle özgü teori, inanç ve tecrübelerle dayalı -izahı yapılabilen veya yapılamayan bilgi, beceri ve uygulamaların bütünüdür.

2-Geleneksel Tamamlayıcı Tıp uygulamaları nelerdir?

Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları şunlardır: **1-Kupa Uygulaması, 2-Hirudoterapi(Sülük)Uygulaması, 3-Akupunktur,4-Proloterapi, 5-Ozon Uygulaması,6-Mezoterapi,7-Hipnoz,8-Apiterapi,9-Fitoterapi,10-Homeopati,11-Osteopati,12-Kayropraktik,13-Refleksoloji,14-Maggotterapi,15-Müzikterapi**

3-Geleneksel Tamamlayıcı Tıp hastanemizde ne zaman açılmıştır?

27 Ekim 2014 tarihinde Geleneksel Tamamlayıcı Tıp yönetmeliğinin resmi gazetede yayınlanmasından sonra 15 şubat**2017** tarihindeNecmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp fakültesi Hastanesinde **TAMAMLAYICI İNTEGRATİF TIP POLİKLİNİĞİ** hizmete girmiştir.

4-Tamamlayıcı Tıp polikliniğinde yapılan uygulamalar hangileridir?

NEÜ Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Merkezi Polikliniği'nde **kupa uygulaması, akupunktur , Fitoterapi, proloterapi ozon , homeopati** olmak üzere **şu an 6** uygulama yapılmaktadır.

5-Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının temel esasları nelerdir?

Tamamlayıcı tıp uygulamalarının temel esasları **bütüncül/integratif** ve **dengeleyici/regülatif** olmalarıdır.

Biz şu an uyguladığımız ALTI yöntemi genellikle **integratif/bütüncül** şekilde birbirine ekleyerek uygulanmaktadır. Aynı seans esnasında farklı iki yöntemi birlikte genellikle uygulamıyoruz.

6-Tamamlayıcı İntegratif Tıp Uygulamaları hangi hastalıklar içindir?

Geleneksel Tamamlayıcı İntegratif uygulamalar hastalıkların tarifinden ziyade sağlığın tarifine odaklanır. Kişinin hasta olma sebeplerini araştırır. Bu sebeplere yönelik **dengeleyici, düzenleyici, tamamlayıcı** çalışmalar yapar.

Tamamlayıcı integratif tıp uygulamalarının önemli bir temel esası da kişiye özgü olmasıdır."**Hastalık yoktur hasta vardır**", prensibine göre tedaviler planlanmaktadır.

7-Tamamlayıcı İntegratif Tıp Uygulamalarında seans aralığı nedir?

Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları genellikle **seanslar şeklinde** uygulanan tedavilerdir. Seans aralıkları kullanılan metoda göre değişmekte ve **3-7-21 gün arayla** olabilmektedir.

8-Tamamlayıcı İntegratif Tıp Uygulamalarında seans sayısı nedir?

Tedavi seans sayısı **ortalama 10 seans** olarak planlanmaktadır. Tedavi için **10'dan daha fazla** seans gereken durumlar olabileceği gibi **bazen tek seansın yeterli** olduğu durumların olması da mümkündür.

9- Tamamlayıcı İntegratif Tıp Uygulamalarında seans sayısını neler etkilemektedir?

Tamamlayıcı integratif tıp anlayışına göre hekimin **tamamlayıcı tıp uygulamalarındaki tecrübesi, uygulama yerindeki şartlar ve** hastanın yapacağı **yaşam tarzı değişikliği** önemli oranda seans sayısını etkilemektedir.

10- Tamamlayıcı İntegratif Tıp Uygulamalarında ücret ödenmekte midir?

Evet, tamamlayıcı integratif tıp uygulamaları için hasta da ücret ödemektedir., seanslar için ortalama **50-75 TL** ödenmektedir.



TC NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ TAMAMLAYICI TIP POLİKLİNİĞİ BİLGİLENDİRME	DOKÜMAN KODU	HB.YD.35
	YAYIN TARİHİ	17.07.2018
	REVİZYON NO	00
	REVİZYON TARİHİ	--
	SAYFA NO	2/1

KUPA UYGULAMASI

1. Seans aralıkları genellikle **21 gündür**.
2. Kupa uygulaması için **4 saatlik açlık** ile geliniz.
3. Kupa uygulaması olacaklar, tedaviden en az bir gün öncesi ve bir gün sonrasına kadar **hayvansal (proteinli) gıdalar** almamalıdır ve **cinsel perhiz** yapmalıdır.
4. Kupa uygulamaları genellikle sırttan yapılmaktadır.
5. Kupa **seans ücreti** malzeme dahil **50-75 TL**'dir.

AKUPUNKTUR

- 1- Akupunktur uygulamaları **hafta içi her gün** yapılabilir.
- 2- Genel **vücut akupunkturu ve kulak akupunkturu** uygulamaları yapılmaktadır.
- 3- Seans aralıkları vücut akupunkturunda **3 gün** kulak akupunkturunda **21 gündür**.
- 4- Tedaviye çok sıkı olan pantolon ve giysilerle gelmeyiniz, **bol giysilerle** geliniz.
- 5- Seans ücretleri malzeme dahil **55 TL** 'dir. Kulak ve vücut akupunkturu beraber yapılırsa **105 TL** 'dir.

PROLOTERAPİ

- 1-Seans Aralıkları **21** gündür.
- 2- Aldığınız **kan sulandırıcı, ağrı kesici** ilaçlarınızı ve diğer ilaçlarınızı anamnez dosyasına ayrıntılı yazınız.
- 3-Seans ücreti **50-75 TL**'dir.

OZON UYGULAMA

Seans Aralıkları **21** gündür.
Aldığınız **kan sulandırıcı, ağrı kesici** ilaçlarınızı ve diğer ilaçlarınızı VARSA ALERJİK DURUMUNUZU anamnez dosyasına ayrıntılı yazınız.

FİTOTERAPİ

Hastanın mevcut kronik hastalığına bağlı olarak beslenme destek ürünleri başlanmaktadır. Kc enzimlerinizde varsa problem belirtiniz.
Seans ücreti **50-75 TL**'dir.

HOMEOPATİ

Hastanın mevcut şikayetlerine özgü bitkisel dilüe edilmiş remedi preparatlar kullanılmaktadır.

Tamamlayıcı İntegratif Tıp Polikliniğinde şu an yaptığımız dört uygulama(kupa-sülük-akupunktur-proloterapi) **temel yaklaşım** olarak **bütüncül/integratif** şekilde yapılmaktadır. Yani mümkün olduğunca hastalarımıza tüm uygulamalarımızı birbirine ekleyerek yapmaya çalışmaktayız. **Ama bu herkes için şart da değildir.**