

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.FR.149
		YAYIN TARİHİ	10.05.2012
		REVİZYON NO	0
		REVİZYON TARİHİ	..
	DİYABETLİ (ERİŞKİN) HASTA EĞİTİM FORMU	SAYFA NO	1/1

Adı Soyadı:

Yaş:

Aile DM:

DM Yılı :

DM Tipi :

Daha Önce Kullandığı Tedavi :

Şimdiki Önerilen Tedavi:

Tarih:

Öğrenim Durumu :

Diyabet nedir?	
İnsülinler nerede ve nasıl saklanır?	
İnsülin uygulama bölgeleri ve rotasyon	
İnsülin kalem kullanımı ve uygulama saatleri	
İnsülin kalemini hastanın kendisine uygulaması	
OAD kullanımı ve saatleri	
Diyabet tedavisinde açlık-tokluk kan şekeri hedef değerler	
A1c tanımı , hedef değer ve ölçüm sıklığı	
Diyabetin komplikasyonları	
Hiperglisemi tanımı- nedenleri-belirtileri-yapılması gerekenler	
Hipoglisemi tanımı- nedenleri-belirtileri-tedavisi	
Fiziksel egzersiz, aktivite süresi, faydaları ve dikkat edilecek noktalar	
İnsülin, egzersiz ve beslenme ilişkisi	
Evde parmak ucu AKŞ ve TKŞ takibi	
Glucometre kullanımı	
Diyabetik ayak bakımı:	yıkama nemlendirme tırnak kesimi ayakkabı-terlik seçimi çorap seçimi ayak muayenesi

Erişkin Diyabet Eğitim Hemşiresi