

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.11
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	03
		REVİZYON TARİHİ	01.06.2021
	HİJYENİK EL YIKAMA TALİMATI	SAYFA NO	1 / 2

1. AMAÇ: Hasta ve personelin enfeksiyonlardan korunması ve taşıyıcı olmaması için korunma yollarından el yıkamanın nasıl yapılacağına ilişkin yöntemlerin açıklanması.

2. KAPSAM: Tüm hastane alanları, hemşire, hizmetli, teknisyen ve hekimleri kapsar.

3. FAALİYET AKIŞI:

3.1.El Yıkaması Gereken Durumlar

3.1.1.İnvaziv işlemlerden önce ve sonra,

3.1.2.Bütün hastalara ve/veya hasta çevresine temastan önce ve sonra,

3.1.3.Yaralara, üretral ve santral kataterlere dokunmadan önce ve sonra,

3.1.4.Eldiven takmadan önce ve sonra,

3.1.5.Bütün vücut sıvıları ile temas veya mikrobik kontaminasyon olabilecek diğer durumlarla karşılaştıktan sonra eller yıkanmalıdır.

3.2.Yıkama Gereçleri

3.2.1. Sabun. (klinikler, poliklinikler ve laboratuvarlar.)

3.2.2. % 4 klorheksidin/deterjan. (yoğun bakımlar ve ameliyathane)

3.2.3. 0,75 iyot / deterjan. (yoğun bakımlar ve ameliyathane)

3.2.4. Alkol bazlı el dezenfektanı. (her yerde)

3.3.El Yıkama Şekli

3.3.1. Eller ıslatılır,

3.3.2. Sabun avuç içine alınır,

3.3.3. Avuç içi avuç içine alınarak parmaklar birbirine geçirilir ovalama hareketi beş kez tekrarlanılarak sabun köpürtülür,

3.3.4.Sağ avuç içine sol el sırtı gelecek şekilde yerleştirilip parmak araları birbirinin içine gelecek şekilde yıkama işlemi beş kez tekrarlanır,

3.3.5.Aynı hareket sol avuç içine sağ el sırtı yerleştirilerek beş kez tekrarlanır,

3.3.6.Sağ elinizin parmaklarını sol el avuç içine, sol elinizin parmaklarını sağ el avuç içine gelecek şekilde yerleştirip parmaklarınızı ovalayarak beş kez yıkanır,

3.3.7.Sağ elinizin başparmağını sol avuç içine alarak başparmak ve başparmak arasını ovalayarak beş kez yıkanır,

3.3.8.Aynı hareketi sol el başparmağı içinde tekrarlanır,

3.3.9.Sağ elinizin parmak uçlarını birleştirip sol el avuç içinde çevirme hareketi beş kez tekrarlanır,

3.3.10.Aynı hareketi sol el parmakları içinde tekrarlanır,

3.3.11. En son her iki el bilekleri ovalanır, bol su ile durulanır,

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.11
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	03
		REVİZYON TARİHİ	01.06.2021
	HİJYENİK EL YIKAMA TALİMATI	SAYFA NO	2 / 2

3.3.12. Eller kağıt havlu ile kurulmalı, formalar kesinlikle kurulama aracı olarak kullanılmamalıdır,

3.3.12.Musluk fotoselli değil ise musluk başı kağıt havlu ile tutup kapatılmalıdır,

3.3.13.Eller en az 30 saniye süre ile ortamda bulunan el yıkama maddesi ile yıkanmalıdır,

3.3.14. Su ve sabun yerine alkol bazlı el dezenfektanı ile el hijyeni sağlanacaksa, gözle görülür kirliliğin olmadığı durumlarda kuru ellere dezenfektan alınır en az 10 saniye el yıkamadaki tüm teknikler kullanılarak elin tüm yüzeyine yedirilir,

3.3.15. Ellerde gözle görülür bir kirlilik varsa mutlaka su ve sabunla eller yıkanmalıdır.

3.3.16.Eldiven kullanmak yıkama yerine geçmez.