

	T.C NEC METTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.01
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	04
	VÜCUT HİJYEN BAKIM TALİMATI	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	1 / 4

1.AMAÇ: Hastanın gereksimi olan hijyen bakımlarını uygun bir şekilde sağlamak.

2.KAPSAM: Kliniklerde yatan hastaları kapsar.

3.FAALİYET AKIŞI:

- 3.1.Hastanın gereksinimi olan vücut hijyenini sağlamak hastaya bakım veren hemşirenin sorumluluğundadır.
- 3.2.Hastanın gereksinimi olan bakımın süre aralığı hemşirenin hastayı tanımlamasına göre değişir.
- 3.3.Uygulanan tüm bakımlar hemşire gözlem formuna kayıt edilir.

3.4.Ağız Bakımı

- 3.4.1.İşlem hastaya anlatılır. (şuuru açık ise) başı yan tarafa hafifçe çevrilir.
- 3.4.2. Böbrek küvet çenesinin altına konur.
- 3.4.3. Hastanın ağız, dil, diş ve ağız mukozası kontrol edilir.
- 3.4.4.Bir miktar diş macunu diş fırçasına sürülür. Dişlerin önce dış ve iç birbirine bakan yüzleri yukarıdan aşağıya doğru fırçalanır.
- 3.4.5. Disposable ağız bakım seti yardımıyla önce dil yanak ve diğer yumuşak kısımlar silinir yoksa gazlı bez sarılı abeslang ile ağız bakımı yapılır.
- 3.4.6. Diş araları ve diş etleri kanatılmadan özenle temizlenir.
- 3.4.7.En son ağız içine enjektör ile su verilerek aspire edilir, yıkanır.
- 3.4.8.Şuuru kapalı ve entübe olan hastalarda ağız bakımında yukarıdaki işleme ek olarak % 5 oranda sulandırılmış betadinli su ile yıkanılarak aspire edilir.

3.5.Göz Bakımı

- 3.5.1.İşlem hastaya anlatılır. (şuuru açık ise) Hastanın gözleri enfeksiyon, kızarıklık, ödem açısından gözlemlenir.
- 3.5.2. Distile su ile ıslatılmış gazlı bez ile göz kapağı açılarak içeriden dışarıya doğru silinir ve atılır.
- 3.5.3. Diğer göz içinde aynı işlem yapılır.

3.6.Vücut Silme Banyosu

- 3.6.1.İşlem için gerekli malzemeler temin edilir.
- 3.6.2.İşlem hastaya anlatılır. (şuuru açık ise) işbirliği sağlanır.
- 3.6.3.Hemşire hastanın kendi vücut mekaniğine dikkat eder.
- 3.6.4.Hastanın yüzü önce sabunlu sonra duru su ile silinir.
- 3.6.5.Küçük dairesel hareketlerle aksilladan başlayarak önce uzak taraf sonra yakın taraf kol ve eller silinir.
- 3.6.6.Gerekli ise el tırnakları kesilir.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.01
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
	VÜCUT HİJYEN BAKIM TALİMATI	REVİZYON NO	04
		REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	2 / 4

3.6.7.Göğüs ve karın bölgesinde yukarıdan aşağıya, uzaktan yakına doğru önce sabunlu sonra duru su ile silinir.

3.6.8.Genital bölge yeni bir sabunlu bez ile silinir durulanır.

3.6.9.Bacaklarda ayrı ayrı yukarıdan aşağıya doğru silinir, nasır açısından gözlemlenir.

3.6.10.Gerekli ise ayak tırnakları kesilir.

3.6.11.Hasta yan çevrilerek enseden kalçalara kadar olan bölge silinir. Durulanır, kurulanır.

3.6.12.Deri bütünlüğü açısından değerlendirilir.

3.7.Perine Bakımı

3.7.1.Eldiven giyilir.

3.7.2.İşlem hastaya anlatılır (şuuru açık ise)

3.7.3.Hastanın mahremiyetine saygı göstererek bacakları açılır.

3.7.4.Genital bölge; enfeksiyon, kızarıklık, ödem açısından gözlemlenir.

3.7.5.Üriner kateter steril gazlı bez ile silinir, atılır.

3.7.6.Üretranın temizliği yukarıdan aşağıya doğru betadinli steril gazlı bez ile silinir, atılır.

3.7.7.Steril bir pet ile üriner kateter enfeksiyon açısından korunur.

3.7.8.Üretra yaralanmalarına maruz kalmaması için foley sonda hastanın bacağına tespit edilir.

3.8. Saç bakımı

Bilinci kapalı, ayağa kalkamayan, hareket kısıtlılığı olan ya da yatak istirahatinde olan hastalarda uygulanır.

3.8.1.Gerekli malzemeler hazırlanır:

- Şampuan
- Kulağı kapatmak için vazelinli pamuk tampon
- Ilık sulu dökme kabı
- Tarak
- Havlu
- Yatak koruyucu
- Baş yıkama simidi
- Kirli suyun akması için kova.
- Non steril eldiven.

3.8.2. Eller, "El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı"na uygun olarak yıkanır.

3.8.3. Non steril eldiven giyilir.

3.8.4. Hasta mahremiyeti sağlanır.

3.8.5. Hastaya işlem hakkında bilgi verilir.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.01
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	04
	VÜCUT HİJYEN BAKIM TALİMATI	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	3 / 4

3.8.6. Hastaya pozisyon verilir (yatağın yukarısına doğru çekilip, hastanın başının yatağın uç kısmına yaklaşması sağlanır).

3.8.7. Yatak koruyucu ile baş yıkama simidi hastanın başının altına yerleştirilir.

3.8.8. Yatak koruyucunun sarkan uç kısımları kirli kovanın içine bırakılır.

3.8.9. Baş ve saçlar gözle muayene edilir, saçlı deride büller, kepek, konak, bit, lezyon olup olmadığı kontrol edilir.

3.8.10. Saçlar muşamba üzerinden sarkıtılıp fırçalanır ve saçların her tarafı, kulak arkasından enseye kadar ıslatılıp şampuan dökülerek şampuanlanır. Saç dipleri ovularak yıkanır ve durulanır. Saçlar temizleninceye kadar işleme devam edilir.

3.8.11. Saçlar kurulanır ve uçlardan diplere doğru yavaşça taranır.

3.8.12. Malzemeler kaldırılır.

3.8.13. Gerekirse hastanın yatak takımları değiştirilir.

3.8.14. Hasta ayağa kalkabiliyor ise küvet veya lavaboda saçları duş ile yıkanabilir. Eğer seyyar lavabo var ise, hastanın yatağının baş tarafına yaklaştırılarak yukarıdaki yöntem yatak koruyucu kullanılmadan uygulanabilir.

3.9.Ayak bakımı

3.9.1.Gerekli malzemeler hazırlanır :

- Küvet içinde ılık su,
- Ilık sulu dökme kabı
- Sabun, sabunlama bezi,
- Ayak havlusu,
- Yatak koruyucu
- Tırnak makası
- Non steril eldiven.

3.9.2. Eller, "El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı"na uygun olarak yıkanır.

3.9.3. Non steril eldiven giyilir.

3.9.4. Hastaya işlem hakkında bilgi verilir.

3.9.5. Hastanın ayaklarının altına muşamba, bunun üstüne havlu yerleştirilir.

3.9.6. Ayaklar küvet içindeki ılık suda 15–20 dakika bekletilir (ter kokusunu gidermek amacıyla içine %5'lik asit borik, sodyum bicarbonat).

3.9.7. Topukta ve diğer kırıklarda sertleşme var ise, bir saat önceden ayaklara vazelin sürüp bekletilir ve daha sonra banyo uygulaması yapılır.

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	HB.TL.01
		YAYIN TARİHİ	01.05.2006
		REVİZYON NO	04
	VÜCUT HİJYEN BAKIM TALİMATI	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	4 / 4

3.9.8. Bacak silindikten sonra ayağın üstü, yanları, altı, topuk kısmı, parmak araları silinir.

3.9.9. Tırnaklar kesilir.

3.9.10. Ayaklar topuktan tutulup dökme su ile durulanır ve parmak araları dahil tüm yüzeyleri iyice kurulanır.

3.9.11. Malzemeler kaldırılır