



**T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ**

İNSÜLİN UYGULAMA TALİMATI

DOKÜMAN KODU	HB.TL.15
YAYIN TARİHİ	01.01.2023
REVİZYON NO	0
REV. TARİHİ	01.01.2024
SAYFA NO	1 / 2

AMAÇ: İnsulini doğru/uygun teknikle uygulayarak oluşabilecek komplikasyonları önlemektir.

KAPSAM: Bu protokol etki sürelerine göre insülinin uygulanacağı bölgenin tanınması, uygulanması ve takibi ile ilgili faaliyetleri kapsar.

SORUMLULAR: Bu protokolün uygulanmasından hekim ve hemşire sorumludur.

TANIMLAR:

UYARILAR ve ÖNERİLER:

Temel ilkeler

- İnsulin uygulanmadan önce kan şekeri bakılmalıdır.
- Kan şekeri 70 mg/dl altında ise hekime bilgi verilmelidir.
- Bir önceki uygulama alanından 1 cm ara ile uygulanmalıdır.
- Uygulanacak bölge mor, kızarıklık ve şiş ise insülin uygulanmaz.
- İnsülin 2-8° C de buzdolabı kapağında saklanır.
- İnsülin yapıldıktan yarım saat sonra hastanın yemek yemesi sağlanır.
- Bulanık insülinlerin, kristaller süspansiyona geri dönene kadar nazik bir şekilde yuvarlanması ve sallanması gerekmektedir.

İnsulin uygulanan durumlar

- Tip I ve Tip II diyabetliler (insüline bağımlı şeker hastaları),
- Oral antidiyabetik (OAD) ile kan şekeri kontrolü sağlanamayan Tip II diyabetliler,
- Aniden şeker düzeyi yükselen hastalar,
- Akut stresi olan, kaza, yanık gibi travmaya maruz kalan ameliyat olacak tüm diyabetliler,
- Gebe kalan tüm diyabetliler ve hamilelikte şeker hastası olanlar,
- Diyabete bağlı olarak göz, sinir sistemi ve böbreklerinde sorun gelişmiş olanlar,
- Herhangi bir nedenle pankreas ameliyatı olanlar.

İnsulinin yan etkileri

- Hipoglisemi
- Lipoatrofi ve hipertrofi.

İnsulinin etkinliğini değiştiren nedenler

- Enjeksiyon yeri ve derinliği
- İnsulin emilim hızı
- Enjeksiyon yerine pansuman yapılması
- Egzersiz

SC uygulanacak ise “**Subkutan ilaç uygulama talimatı**”na uygun insülin uygulanır.

IV uygulanacak ise “**İntravenöz İlaç Uygulama Talimatı**” na uygun insülin uygulanır.



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ
İNSÜLİN UYGULAMA TALİMATI

DOKÜMAN KODU	HB.TL.15
YAYIN TARİHİ	01.01.2023
REVİZYON NO	0
REV. TARİHİ	01.01.2024
SAYFA NO	2 / 2

FAALİYET AKIŞI:

Uygulanan Bölgeler ;

Üst kolun dış yüzü,

Uyluğun (bacağın üst yarısı) ön yan kısmı,

Karın (göbeğin 3-4 parmak dışında kalan) bölgesi.

Uygulanan bölgelerde bir hafta ara ile yer değişimi yapılması önerilir.

İnsülin Kalem Enjeksiyon Uygulaması

- İşlem öncesi hasta ve yakınlarına uygulama hakkında bilgi verilir.
- Eller “**El Hijyeni Talimatı**”na uygun yıkanır.
- Uygulama öncesi hastanın kan şekere bakılır. Normal olmayan değerler doktora iletilir.
- Kalemin kapağı çıkarılır.
- Yeni iğne üzerindeki koruyucu film çıkarılır.
- Kalemle iğne aynı hizada tutularak iğne kaleme takılır.
- İğnenin dış kapağı çıkarılır ve kullanılan iğneyi atmak için kullanmak üzere kenara konur.
- İğne iç kapağı çıkarılır ve atılır.
- İğne yukarıya doğru gelecek şekilde kalem tutulur.
- İğnenin ucundan insülin çıkışı kontrol edilir.
- Doktor tarafından önerilen doz, dozaj seçici çevrilerek seçilir.
- İğne deriye dik batırılır.
- Enjeksiyon düğmesine sonuna kadar basarak doz enjekte edilir.
- İğne ucunu uygulama bölgesinden çekmeden, enjeksiyon esnasında, 20 Ü’nin altındaki dozlar için 10 saniye, 20 Ü’nin üstündeki dozlar için 20 saniye sayılmalıdır.
- Enjeksiyondan sonra iğne çıkarılır.
- İğne dış kapağı tekrar takılarak, iğne kalemden çıkarılır ve atıklar “**Tıbbi Atık Yönetimi Talimatı**” na uygun şekilde atılır.
- Eller “**El Hijyeni Talimatı**” na uygun yıkanır.
- Tüm gözlem ve bulgular “**Hemşire Gözlem Formu**” na kaydedilir.
- Her enjeksiyondan sonra kalem iğnesiz olarak saklanır.
- Kan şekeri takibi doktor istemine göre uygulanır
- İnsülinin yan etkileri yönünden hasta izlenir.
- İnsülin uygulamaları ve yan etkileri konusunda hasta ve yakını bilgilendirilir,
- Kısa etkili insülin yapıldı ise 2 saat sonra kan şekere bakılır,
- Orta etkili insülin yapıldı ise 4 saat sonra kan şekere bakılır,

NOT: İNSÜLİN KALEMİ AÇILDIKTAN SONRA 30°C ALTINDA ODA SICAKLIĞINDA 28 GÜN SAKLANABİLİR.