



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

HASTA DEĞERLENDİRME NRS 2002 FORMU

DOKÜMAN KODU

HB.FR.07

YAYIN TARİHİ

13.10.2023

REVİZYON NO

0

REVİZYON TARİHİ

-

SAYFA NO

1/2

Adı Soyadı:		Protokol No:											
Yaşı:		Yatış Tarihi:											
Cinsiyeti:		Servisi:											
ÖN DEĞERLENDİRME		1. hafta	2. hafta	3. hafta	4. hafta	5. hafta	6. hafta	1. hafta	2. hafta	3. hafta	4. hafta	5. hafta	6. hafta
Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?	Evet							Hayır					
Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?	Evet							Hayır					
Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?	Evet							Hayır					
Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)	Evet							Hayır					
*Bu sorulardan biri “Evet” ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. *Bütün sorular “Hayır” ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. *Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.													
ESAS DEĞERLENDİRME													
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan							Hastalık Şiddeti	Puan				
Normal beslenme durumu	0 (Yok)	+						Normal besin gereksinimi	0 (Yok)				
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75’inin altında	1 (Hafif)							Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	1 (Hafif)				
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5–20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50’si	2 (Orta)							Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite	2 (Orta)				
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25’i	3 (Şiddetli)							Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)	3 (Şiddetli)				
Hastanın Yaşı ≥70 ise +1 Puan													
Total Skorun Hesaplanması: İlk önce Beslenme Durumundaki Bozulma bölümünün puanı bulunur. Sonra Hastalık Şiddeti puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın NRS bulunur. Puan ≥3: Beslenme riski mevcut, diyetisyen konsültasyonu istenir ve beslenme planı başlatılır. Puan <3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.													
*Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)													
Haftalık Değerlendirme	Öndeğerlendirme Tarihi	Boy/kilo	VKİ	Nütrisyonel Risk Skoru	Değerlendirmeyi Yapan Adı/Soyadı								
1. hafta													
2. hafta													
3. hafta													
4. hafta													
5. hafta													
6. hafta													



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

HASTA DEĞERLENDİRME NRS 2002 FORMU

DOKÜMAN KODU

HB.FR.07

YAYIN TARİHİ

13.10.2023

REVİZYON NO

0

REVİZYON TARİHİ

-

SAYFA NO

2/2

Haftalık Değerlendirme	Öndeğerlendirme Tarihi	Boy/kilo	VKİ	Nütrisyonel Risk Skoru	Değerlendirmeyi Yapan Adı/Soyadı
7. hafta					
8. hafta					
9. hafta					
10. hafta					
11. hafta					
12. hafta					
13. hafta					
14. hafta					
15. hafta					
16. hafta					
17. hafta					
18. hafta					
19. hafta					
20. hafta					
21. hafta					
22. hafta					
23. hafta					
24. hafta					
25. hafta					
26. hafta					
27. hafta					
28. hafta					