



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	YD.TL.06
	YAYIN TARİHİ	10.12.2021
	REVİZYON NO	01
	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
	SAYFA NO	1 / 3

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı bebek bakımı eğitiminde standart bir yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Bu talimat bebek bakımına yönelik eğitim faaliyetlerini kapsar.

3. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından hekim, hemşire/ebe sorumludur.

4. TANIMLAR

5. TALİMAT AKISI

5.1. Bebeğe bakacak kişilerin bebeğe yapacakları her işlemde önce ve sonra “El Hijyeni Talimatı” na göre el hijyeninin sağlanması gerektiği anlatılır.

5.2. Bebek odası hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.2.1. Bebeğin ilk yıl anne ile aynı odada kalmasının önemi,

5.2.2. Bebek odasının belli aralıklarla havalandırılması ve oda ısısının 24–26 °C arasında tutulması gerektiği,

5.2.3. Bebek yatağının, hava akımına direkt maruz kalmaması gerektiği,

5.2.4. Bebek yatağının güvenli ve içinin görülebilir özellikte olması gerektiği,

5.2.5. Bebeğin özellikle ilk yıl sert yatakta yatması gerektiği,

5.2.6. Bebeğin görülecek şekilde ve yan yatırılması gerektiği (tülbent ya da benzeri bir örtü ile örtülmemesi),

5.2.7. Yatak takımlarının pamuklu, yıkanabilir ve ütülenebilir olması gerektiği.

5.3. Bebeğin giysileri hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.3.1. Bebek giysilerinin ilk kullanımdan önce mutlaka sabun/sabun tozu ile yıkanıp ütülenmesi ve etiketlerinin kesilmesi gerektiği,

5.3.2. Giysilerin vücudu sıkmayacak, tahris etmeyecek nitelikte pamuklu, rahat giydirip çıkartılmasını sağlayacak özellikte (çıtçıtli veya düğmeli) olması gerektiği,

5.4. Bebeğin giydirilmesi hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.4.1. Bebek giydirilirken öncelikle basının geçirileceği,

5.4.2. Giysinin kol kısımları giydirilirken parmaklarının bükülmemesine dikkat edilerek, elinin tutulacağı ve kolunun geçirileceği,

5.4.3. Bebeğin ısı kaybını önlemek için doğumdan sonraki ilk ay sapka, eldiven ve çorap giydirilmesi gerektiği,

5.4.4. Bebeğin çok kalın ya da çok ince giydirilmemesi gerektiği,

5.4.5. Bebek uyurken üzerine ince bir battaniye örtülmesi gerektiği,

5.4.6. Bebeğe kundak yapılmaması gerektiği.

5.5. Bebeğin alt değişimi hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.5.1. Bebeğin ilk 16–24 saatte idrarını, 24–48 saatte mekonyumunu yapacağı ve gaitasının siyahımsı yapışkan kıvamlı olacağı,

5.5.2. Kız bebeklerde vajinal akıntının normal olduğu anneden aldıkları hormonlara bağlı geldiği,

5.5.3. Bebeğin altının her beslenme öncesinde kontrol edilmesi kirli ise değiştirilmesi gerektiği,

5.5.4. Bebek altını beslenme esnasında kirletirse beslenmeden en az 30–40 dakika sonra değiştirilmesi gerektiği,

5.5.5. Bebeğin altının her değiştirmede yıkanması ya da ılık su ile ıslatılmış pamukla önden arkaya doğru her seferinde temiz pamuk kullanarak temizleninceye kadar silinmesi gerektiği ve ıslak bırakılmaması,

“Kalite Yönetim Sistemi” Klasöründe bulunan belge güncel ve kontrollü olup, baskı alınmış KONTROLSUZ belgedir.

ELEKTRONİK NÜSHA. BASILMIŞ HALİ KONTROLSUZ KOPYADIR.



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	YD.TL.06
	YAYIN TARİHİ	10.12.2021
	REVİZYON NO	01
	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
	SAYFA NO	2 / 3

5.5.6. Oda ısısı uygun olduğunda bebeğin altının bez değiştirme sonrası havalandırılabilmesi bunun pisik oluşumunu önleyeceği,

5.5.7. Bebeğin gaitasının sıklığı ve özelliği anneye anlatılır:

??Anne sütüyle beslenen bebeklerde gaitanın sarımsı renkte ve yumuşak kıvamlı olacağı

??Yapay beslenen bebeklerde gaitanın katı ve sarı-kahverengi renkte olabileceği

??Bebeğin günde 6–10 kez veya birkaç günde bir gaita yapabileceği ve normal olduğu

5.6. Göbek kordonu hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.6.1. Göbek kordonunun kuru ve temiz tutulmasının yeterli olacağı,

5.6.2. Göbek kordonunun bezin üzerinde kalması gerektiği,

5.6.3. Göbeğin göbek bağı ya da benzeri bir kumaşla sarılmaması gerektiği,

5.6.4. Göbeğin önce kararacağı, kuruyacağı ve sonra düşeceği,

5.6.5. Göbeğin 15 gün içinde düşmesi gerektiği düşmez ise hastaneye gelinmesi gerektiği,

5.6.6. Bebeğin göbeği düştükten sonra hafif bir akıntı olabileceği bu durumda %70'lik alkol solüsyonu kullanılarak günde 2–3 kez temiz bir gazlı bez ile pansuman yapılması gerektiği,

5.6.7. Göbek çevresinde kızarıklık, kötü kokulu akıntı, kanama ve sislik olduğunda hastaneye getirilmesi gerektiği.

5.7. Bebeğin banyosu hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.7.1. Göbek kordonu düştükten sonra bebeğin yıkanabileceği, düşmeden önce ise vücut temizliğinin silinerek yapılabileceği, eğer vücudu çok kanlı ve mekonyumlu ise taburcu olduktan sonra damacana su ile yıkanabileceği,

5.7.2. Banyo yaptırılacak oda ısısının 25–29 °C arasında olması gerektiği,

5.7.3. Bebeğin banyosunun iki beslenme arasında (ne aç ne de tok) yaptırılması gerektiği,

5.7.4. Bebeğin gözlerini yakmayan sabun ya da sampuan kullanılması gerektiği,

5.7.5. Bebeğin giysilerinin banyodan önce hazırlanması gerektiği,

5.7.6. Bebeğin banyo suyunun ısısının 37°C (ön kolun iç yüzünü yakmayacak kadar) olması gerektiği,

5.7.7. Küvet ya da leğenin 1/3'üne kadar su ile doldurulması gerektiği,

5.7.8. Bebeğin kaymasını önlemek için küvetin içine temiz bir havlu yerleştirilmesi ya da varsa file kullanılması gerektiği,

5.7.9. Bebeğin boyun ve omuzlarından desteklenerek küvete yerlestirmesi gerektiği,

5.7.10. Bebeğin önce vücudunun daha sonra basının yıkanması gerektiği,

5.7.11. Temiz bir sargı bezi ya da tülbent ile gözlerin içten dış doğru silinip, aynı islemin bez değiştirerek diğer göze uygulanması gerektiği,

5.7.12. Burun deliklerini gözleyerek pamuk ile burun kanatlarının temizlenmesi gerektiği,

5.7.13. Her iki dış kulak ve kulak arkasının temizlenmesi gerektiği,

5.7.14. Göz, burun ve kulak temizliğinde pamuklu çubuk kullanılmaması gerektiği,

5.7.15. Yüz temizliğinin her gün, çene temizliğinin her beslemeden sonra yapılması gerektiği,

5.7.16. Bebeğin bacağı annenin bileği ile desteklenerek basından aşağı temiz su dökülerek banyonun tamamlanacağı,

5.7.17. Bebeklerin göğsünde sislik gözlenmesi durumunda ovulmaması ve sıkılmaması gerektiği bu durumun normal olduğu,

5.7.18. Banyo tamamlandıktan sonra bebeğin iyice kurularak giydirilmesi gerektiği,

5.7.19. Bebeğe gıdası ya da haftada en az iki kez banyo yaptırılması gerektiği anlatılır.

5.8. Bebeğin tırnak kesimi hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.8.1. Yeni doğan bebeklerde tırnakların uzun olmaması gerektiği (bebeğin yüzünü



T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	YD.TL.06
	YAYIN TARİHİ	10.12.2021
	REVİZYON NO	01
	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
	SAYFA NO	3 / 3
YENİDOĞAN BEBEK BAKIM EĞİTİMİ TALİMATI		

çizmesine ve bu çiziklerin enfeksiyona neden olması nedeniyle). Tırnakların sadece bebeğe ait uygun bir makasla ve uyurken kesilebileceği

5.9. Bebeğe pamukçuk oluşması durumunda aşağıdaki konular anlatılır;

5.9.1. Anne sütü ile beslenen bebeklerde pamukçuk olma olasılığının daha düşük olduğu

5.9.2. Bebeğin pamukçuk nedeni ile emme isteğinin azalacağı,

5.9.3. Pamukçuk oluştuğunda bir çay bardağı kaynamış ılımlı suya bir silme çay kasığı karbonat koyarak bir solüsyon hazırlaması ve bu solüsyonla günde 6 kez ağız bakımı verilmesi gerektiği anlatılır,

5.9.4. Karbonatlı suya batırılmış temiz bir sargı bez ya da tülbent ile bebeğin ağzındaki beyaz plakların yavaş hareketlerle silinmesi gerektiği,

5.9.5. Bebeğin ağzındaki beyaz plaklar geçmiyor ise mutlaka hastaneye getirilmesi gerektiği,

5.10. Bebeğe pisik oluşması durumunda aşağıdaki konular anlatılır;

5.10.1. Bebek bakımında pudra kullanılmaması gerektiği,

5.10.2. Bebeğin poposunda pisiğe ait lezyon oluşmuş ise mutlaka hastaneye getirilmesi gerektiği.

5.11. Bebeğe konak oluşması durumunda aşağıdaki konular anlatılır;

5.11.1. Bebeklerde konak gelişiminin sık görülen bir durum olduğu

5.11.2. Bebeğin basına asidi alınmış zeytinyağının (içi su dolu kabin içinde kavanoza konulan zeytinyağı tutularak suyun kaynaması sağlanır ve zeytinyağı soğutulularak kullanılır) sürülerek 15 – 20 dakika bekletileceği daha sonra ince yumusak bir tarakla taranarak yıkanması gerektiği,

5.12. Bebeğin asıları ve taburculuğu hakkında aşağıdaki konular anlatılır;

5.12.1. Bebeğe doğumdan sonra hastanedeyken Hepatit B pediatrik asısının ilk dozunun yapıldığı, K vitamini 1 mgr yapıldığı (2500 gramın üzerindeki bebeklere),

5.12.2. Bebeğin diğer asılarının ası takvimine uygun olarak yaptırılacağı ve sonraki asısının 1 aylık olduğunda olduğu,

5.12.3. Bebeğin yeni doğan tarama testlerinin (topuk kanı) taburcu olurken yapılacağı, yaklaşık 10-15 gün sonra sonucunun Pediatri polikliniğinden alınabileceği,

5.12.4. Yenidoğan bebeğin taburcu olana kadar İsitme Testinin yapılacağı,

5.12.5. Hasta, taburcu olurken bakılan bilirubin değerine, kilo kaybına göre hekim kararı ile 48-72 saat içinde tekrardan kontrole çağrılacağı,

5.12.6. Hastaya mutlaka kontrol randevusu alınıp aileye tarih ve saati bildirilir,

5.12.7. Verilen eğitim “Hasta ve Yakınları Eğitim Kayıt Formu”na kaydedilir.

5.12.8. Anneye acil durumda ulaşabileceği telefon numaraları verilir.