

	T.C NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN KODU	YD.TL.01
		YAYIN TARİHİ	07.01.2015
		REVİZYON NO	02
	YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM EMZİRME TALİMATI	REVİZYON TARİHİ	01.01.2024
		SAYFA NO	1 / 1

1. **AMAÇ:** Annenin bebeğini uygun biçimde emzirebilmesi.

2. **KAPSAM:** Klinik çalışan tüm sağlık personeli.

3. **UYGULAMA**

3.1. Yenidoğan Yoğun Bakım Üniteleri için bebeklerin anne sütü almalarını teşvik eden yazılı bir politika oluşturulur ve yoğun bakıma asılır.

3.2. Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde çalışan tüm sağlık personeli anne sütü ve emzirme danışmanlık eğitimini almış ve bu danışmanlığı verebilme becerisinde olmalıdır. Eğitim, düşük doğum ağırlığı ya/ya da riskli bebekleri içerir.

3.3. Anneler, emzirmenin yararları ve yöntemleri, emzirmenin nasıl olacağı bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri, memenin sağlanması ve sütün saklama koşulları hakkında bilgilendirilir.

3.4. Bebek doğduktan sonra eğer emzirilemiyorsa, ilk 6 saat içinde annenin memelerinin sağlanması ve takiben her 2-3 saatte bir tekrar edilerek süt üretimi için memelere gerekli uyarı sağlanır.

3.5. Tıbben gerekli olmadıkça (annenin olmaması ya/ ya da anne sütünün kontreendike olduğu durumlar) Yoğun bakımda tedavi gören bebeklere kendi annesinin sütü verilir. Anne memesini alamayacak bebeklerde besleme kap, enjektör veya nazogastirik sonda ile yapılır. Anne memesini alabilecek duruma gelen bebekler hemen emzirilmeye başlanır. Anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda emzirme destekleyicileri ile relaktasyon sağlanır.

3.6. Serviste anne bebek birlikteliği için uygun koşullar sağlanır.

3.7. Anne bebek olabildiğince ten tene- temas eder, kanguru bakımına önem verilir, teknik araçlar ve ayrıntılar azaltılır.