



AMAÇ

Yenidoğan ve Yenidoğan Yoğun bakım Ünitesinde yatan yeni doğanların bilirubin seviyelerini düşürmek için gerekli işlem basamaklarının belirlenmesidir.

2.KAPSAM

Bu talimat, Yenidoğan Yoğunbakım Kliniği çalışanlarını kapsar.

3.İLGİLİ KAYITLAR

Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi

Süt Çekme Talimatı

4.SORUMLU

Bu talimatın yürütülmesinden Yenidoğan Yoğunbakım Kliniğinde görevli Hekim ve Hemşireler sorumludur.

5.TANIMLAR

Fototerapi: Sarılığı olan bebeğin küvöz ya da bilibedlerde ultraviyole ışığıyla yapılan tedavidir. Tedavi bitiminde bilirubin düzeyinin normal sınırlarda tutulması amaçlanır.

YENİDOĞANLARDA HİPERBİLÜRİBİNEMİ TEDAVİSİ

ZAMAN ARALIĞI:	24 – 48. SAAT	49 – 78. SAAT	72.SAATTEN SONRA
AĞIRLIK (GR)	BİLÜRİBİN DÜZEYİ	BİLÜRİBİN DÜZEYİ	BİLÜRİBİN DÜZEYİ
	Fototerapi sınırı / kan Değişim sınırı	Fototerapi sınırı / kan Değişim sınırı	Fototerapi sınırı / kan Değişim sınırı
<1000	4 / 10	5 / 11	6 / 12
1000-1500	5 / 12	7 / 14	8 / 16
1500-2000	7 / 15	9 / 16	10 / 17
2000-2500	8 / 17	12 / 18	14 / 19
>2500	12 / 20	15 / 23	17 / 25

6.KULLANILAN CİHAZLAR / MALZEMELER

Fototerapi cihazı.

7.TALİMAT

7.1.Fototerapi Öncesi Hazırlıklar

7.1.1.Serum bilirubin düzeyi yüksek ve fototerapi alması gereken yenidoğanın ailesine hekim tarafından bilgilendirme yapılır. Bebeğin yatışı yapılmadıysa yatışı gerçekleştirilir.

7.1.2.Yatış dosyasını ilk muayene eden hekim tarafından doldurulur.

7.1.3.Yatış işlemi yapıldıktan sonra annesinden bebeğin anamnezi alınarak Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kaydedilir.

7.1.4.Isı yatağı ve küvözün fişi takılarak ısıtılması sağlanır.

7.1.5. Yenidoğan yoğunbakım protokol defterine bebeğin kaydı yapılır. Kimlik bilgilerini içeren (adı-soyadı, doğum tarihi, cinsiyeti, protokol no) bebeğe takılır.

"Kalite Yönetim Sistemi" Klasöründe bulunan belge güncel ve kontrollü olup, baskı alınmış KONTROLSUZ belgedir.

ELEKTRONİK NÜSHA. BASILMIŞ HALİ KONTROLSUZ KOPYADIR.



7.1.6.Bebek, Yenidoğan Yoğunbakım Ünitesi'nde yatan bir bebekse Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kayıt edilir.

7.1.7.Yenidoğanın kayıt işlemleri yapılırken anne; Yenidoğan Yoğunbakım Ünitesi'ne Giriş Talimatı'na uygun olarak giydirilir ve içeriye alınır.

7.1.8.Annenin göğüsleri süt çekme pompasıyla Süt Çekme Talimatı'na uygun olarak boşaltılarak veya bebeğin emmesi yoluyla beslenme tamamlanır.

7.2.Fototerapi İşlemi

7.2.1.Fototerapi sırasında anne hastanedeyse Yenidoğan Hemşiresi tarafından üç saatte bir meme boşaltılarak bebek beslenir.

7.2.2.Anne evdeyse anneye sütün sağılması ve saklanmasıyla ilgili bilgi verilerek üç saatte bir pompa ile sütü sağarak getirmesi istenir.

7.2.3.Aileye ulaşılabilecek telefon numaraları alınır ve Yenidoğan - Yenidoğan Yoğunbakım Ünitesinin telefon numaraları verilir.

7.2.4.Anneden gelen sütün miktarı hekime bildirilir. Bebeğin beslenme sıklığı ve miktarının hekim tarafından istemi yapılır.

7.2.5.Bebek anne memesinden besleniyorsa fototerapi kapatılır, temas duygusu için yenidoğanın gözleri açılır.

7.2.6.Üniteye kabulü yapılan yenidoğanın tüm giysileri çıkarılarak ortamdaki uzaklaştırılır. Tartısı alınır ve Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kaydedilir.

7.2.7.Gözlerini ışıktan korumak, konjektiviti önlemek için uygun bir fototerapi gözlüğü seçilerek gözleri kapatılır. Kızarıklık, çapaklanma ve akıntı varsa gözler kontrol edilir. Gerekli ise kaynamış su ile içten dışa doğru tek hareketle silinir.

7.2.8.Tüm vücudun eşit düzeyde fototerapi almasını sağlamak için 3 saatte bir pozisyon değiştirilir. (sağ-sol-sırt üstü-yüz üstü)

7.2.9.Vücut ısısını dengede tutabilmek için yenidoğanın ısısı hekim istemine göre kontrol edilerek Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kayıt edilir.

7.2.10.Tedavi süresinin belirlenmesi için serum bilirubin seviyesi hekim istemine göre kontrol edilerek Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kayıt edilir.

7.3.Fototerapi Sonrası

7.3.1.Kan örneği alınırken fototerapi kapatılır ve kan tüpünün ışıkla teması engellenir, örnek bekletilmeden laboratuara gönderilir. Sonucu takip edilerek hekime bildirilir ve Yenidoğan Yoğunbakım Hasta Takip Çizelgesi'ne kayıt edilir.

7.3.2.Cilt bütünlüğü takip edilir (kızarıklık, tahriş, toksik eritem), yenidoğanın vücudu fototerapi aldığı sürece yağlanmaz.

7.3.3.Serum bilirubin düzeyi seviyesi istenilen düzeye düştüğünde hekim istemi ile fototerapi sonlandırılır.

7.3.4.Taburculuğuna karar verilen yenidoğanın epikriz formu hekim tarafından yazılır ve imzalanır. Kan total bilirubin seviyesi kontrol zamanı epikrizde belirtilir.

7.3.5.Hemşire tarafından taburcu dosyası hazırlanır. Hekim istemi kontrol edilir. Epikrizin bir nüshası aileye teslim edilir, diğeri dosyada kalır.

7.3.6.Ekipmanlar uygun dezenfektan maddelerle temizlenerek tekrar kullanıma hazır hale getirilir.