

	T.C. NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ MERAM TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ	DOKÜMAN	TT.225
		YAYIN TARİHİ	15.06.2015
		REVİZYON NO	00
	ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ ANABİLİM DALI AMELİYAT SONRASI ÖÇB (ÖN ÇAPRAZ BAĞ) REHABİLİTASYON PROGRAMI	REVİZYON	--
		SAYFA NO	Sayfa 1 / 1

... İlk hafta istiharat, hafif fleksiyon (**DİZ BÜKME**)

... 1-4 Hafta aktif fleksiyon (**DİZ BÜKME**), pasif ekstansiyon (**DİĞER AYAK YARDIMIYLA AMELİYAT OLAN DİZİ YUKARI KALDIRMA**)

... 4-6 Hafta 45 derece aktif ekstansiyon (**DİZİ TAM OLARAK DEĞİL HAFİF YUKARI KALDIRMA**),

... 6. Hafta koltuk değnekleri bırakılacak

... 8. Hafta aktif ekstansiyon

... 12. Hafta propriosepsiyon (**YATAKTA YÜRÜME, KUMDA YÜRÜME**)

... 12. Hafta koşma

... 4.Ay takım egzersizleri

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim